

NKまつえ上乃木保育園 おすすめレシピ

◎マカロニナポリ(子ども1人分)



油	0.5 g
たまねぎ	10 g
ブロッコリー	5 g
ウインナー	8 g
マカロニ	15 g
砂糖	1 g
ケチャップ	3 g

1. マカロニは、製品の規定時間で茹でる。
2. たまねぎ、ブロッコリー、ウインナーは食べやすい大きさに切る。
3. ブロッコリーは茹でる。
4. 鍋に油を熱し、たまねぎ、ウインナーを炒める。
5. 4に3、砂糖、ケチャップを加えさらに炒める。
6. 5に1を加えてよく混ぜる。

ナポリタンのような味付けのマカロニで
子ども達からも大人気です。

