

7月のおすすめレシピ



きな粉クリームトースト

材料

食パン 8枚切り0.5枚

きな粉 3g

上白糖 5g

小麦粉 2g

牛乳 25cc

作り方

- ①鍋にきな粉・砂糖・小麦粉を入れ、泡立て器で混ぜ合わせます。
- ②①に牛乳を少しずつ加えながらよく混ぜます。
混ぜながら弱火～中火にかけ、緩いクリーム状になったら火からおろし冷めます。
- ③パンをトーストして、②を塗って下さい。



子どもたちに人気の
おやつです!!