

# 10月のおすすりめレシピ



さつま芋ケーキ

さつま芋本来の甘さがかんじられる  
優しいお味です！！



## さつま芋ケーキ（子ども1人分）

### 材料

さつま芋 40g

小麦粉 15g

砂糖 5g

ベーキングパウダー 1g

### 作り方

- ①さつま芋は蒸す又は茹でて、熱いうちにつぶします。
- ②小麦粉・砂糖・ベーキングパウダーを加えよく混ぜ合わせます。
- ③①の粗熱が取れたら、②と混ぜ合わせます。
- ④③を大きく丸めて（幼児さんが一口で食べられない大きさ）  
170度のオーブンで 15 分程度焼く。