



ほけんだより



南御座保育園

寒さも少しずつ厳しくなり、冬の訪れを感じる頃となりました。
寒くなると、インフルエンザを始めとする感染症には警戒をしなければいけない季節です。
健康管理に気をつけながら元気いっぱいにご過ごしたいと思います。



インフルエンザ・新型コロナウイルス登園のめやすと考え方

園ではウイルス感染症による集団感染が発生しやすい季節です。小児は脱水等を起こしやすく、長引いたり、重症化する恐れがあります。発病時は無理をさせず、順調に回復するよう、ご家庭でゆっくり休ませてあげましょう。
また、有症状中の登園は周囲にうつしてしまう可能性があります。厚生労働省から下記のような登園のめやすが出されています。ご協力をよろしくお願いいたします。

インフルエンザ



インフルエンザにおいて「発症」とは、「発熱」の症状が現れたことを指します。
解熱した後3日を経過するとは、解熱を確認した日を数えず、次の日から3日数えます。

インフルエンザ	発症							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症1日目に解熱	発熱	解熱	1日	2日	3日		登園	
2日目に解熱	発熱		解熱	1日	2日	3日	登園	
3日目に解熱	発熱			解熱	1日	2日	3日	登園

新型コロナウイルス

新型コロナウイルスの「発症」とは発熱や咳など症状の現れたことを指します。
症状の軽快とは解熱剤を使用せず解熱し、呼吸症状(咳や息苦しさ)が改善傾向にある状態です。
また、症状が軽快した次の日を1日と数えます。



新型コロナウイルス	発症							
	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
発症2日目に軽快	有症状		症状軽快	1日			登園	
3日目に軽快	有症状			症状軽快	1日		登園	
4日目に軽快	有症状				症状軽快	1日	登園	
5日目に軽快	有症状					症状軽快	1日	登園

手洗いが感染対策の基本です！！

手には、どんなウイルスや細菌が付着しているかわかりません。

鼻水などを拭いたあとや便・嘔吐物の処理後、帰宅後、食事の前などは流水のもと、せっけんを使用し十分に手を洗いましょう。

1回の手洗いは30秒が目安です

＊アルコール消毒について

- ・目に見えて手が汚れていると効果はありません
- ・ノロ、ロタウイルスなどには効果はありません

