11月食育だより

2026 年度

ニチイキッズ南御座保育園

秋も深まり、紅葉の美しい季節となりました。一日の気温差が大きく、体調を崩しやすい時季です。
温かくバランスの良い食事をとって病気に負けない身体を作りましょう。





10 月の食育活動



かぼちゃの茶巾しぼりを作りました。
ラップで包んだかぼちゃを丸めたり、
“ぎゅー”と握って茶巾を作りました。
いろんな形の茶巾しぼりができました。







