

食育【茶巾しぼり】

今月の食育は、かぼちゃの茶巾しぼりを作りました。
ラップで包んだかぼちゃを丸めたり、“ぎゅー”と握って茶巾を作りました。
いろんな形の茶巾しぼりができました。

