

2026年度8月 献立予定表（中期食）



ニチイキッズ元今泉保育園

日付	献立名	材料名
1 15 29 (土)	7倍粥 こまつなのスープ かれいと彩り煮 きゅうりのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、こまつな、じゃがいも かれい、たまねぎ、にんじん、ピーマン きゅうり
3 17 31 (月)	鶏そぼろ粥 なすのスープ さつまいものやわらか煮	米、水、鶏ひき肉、にんじん、こまつな かつおだし汁、なす、キャベツ さつまいも
4 18 (火)	7倍粥 とうもろこしのスープ 豆腐とねぎのそぼろ煮 かぼちゃのだし煮	米、水 かつお・昆布だし汁、コーン（冷凍）、きゅうり、たまねぎ 木綿豆腐、鶏ひき肉、ねぎ かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁
5 19 (水)	鶏やさしい粥 じゃがいものスープ ブロッコリーのしらす煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン かつお・昆布だし汁、じゃがいも、コーン（冷凍） ブロッコリー、しらす干し
6 20 (木)	7倍粥 オニオンスープ 鶏肉となすのことこと煮 カラフル煮	米、水 かつお・昆布だし汁、たまねぎ、にんじん 鶏ひき肉、なす ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）
7 21 (金)	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉ののどろろ煮 じゃがいものやわらか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、にんじん、コーン（冷凍） 鶏ひき肉 じゃがいも、きゅうり、コーン（冷凍）
8 22 (土)	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいとたまねぎののどろろ煮 にんじんのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、チンゲンサイ、トマト かれい、たまねぎ にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）
10 24 (月)	7倍粥 たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 こまつなのだし煮	米、水 かつおだし汁、たまねぎ かれい こまつな、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁
11 25 (火)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐のそぼろ煮 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ 木綿豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁
12 26 (水)	7倍粥 ブロッコリーのスープ 鶏肉とたまねぎののどろろ煮 さつまいものやわらか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ブロッコリー 鶏ひき肉、たまねぎ、かつお・昆布だし汁 さつまいも、にんじん、きゅうり
13 27 (木)	7倍粥 にんじんのスープ かれいのくたくた煮 夏野菜煮	米、水 かつおだし汁、にんじん かれい たまねぎ、トマト、なす、ピーマン
14 28 (金)	7倍粥 かぼちゃのスープ 豆腐のそぼろあん 3色ののどろろ煮	米、水 かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ 木綿豆腐、鶏ひき肉、かつおだし汁 キャベツ、にんじん、コーン（冷凍）

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

