



ほけんだより 5月号

2025年 5月
ニチイキッズなんこく保育園



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月ですが、体や心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩しやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

内科健診があります！

5月27日（火）に「囑託医である「田村こどもクリニック」の先生が診にきてくれます。健康のことや体のことで聞いておきたいことがありましたら、事前に保育士までお話しください。
※当日お休みされた場合は、後日健診に行っていていただくことになっていきますのでご了承ください。



爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょう。

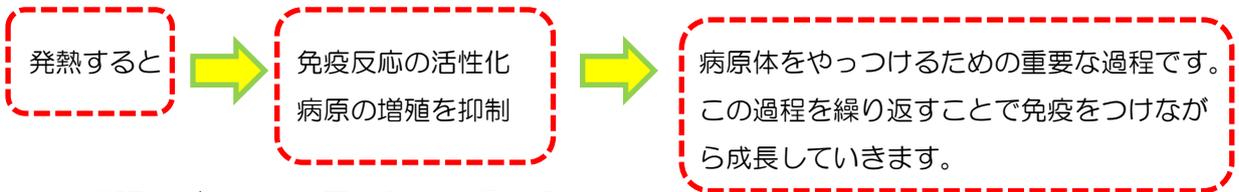


また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは定期的にご切ってくださいようお願いいたします。



子どもは熱を出しやすい！？

●免疫力は年齢とともに発達するため乳幼児、特に乳児は免疫力が弱く発熱しやすいという特徴があります。



●体温調節が未熟で外界からの影響を受けやすい。

