



春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。からだを動かしたり、散歩にでかけたりするのにとても良い季節です。積極的に戸外で遊び、健康的な体づくりを行いましょ！

今月は内科健診があります



5月12日(火) 15:00~
「田村こどもクリニック」の先生が来てくれます。健康のことや発達のことなど何か聞いておきたいことなどありましたら、事前に保育士までお話しください。
※当日お休みの場合は、後日健診に行ってください。

爪はきれいかな？



子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。手洗いで落としきれない汚れは、お風呂できれいに落としてあげましょ。



また、爪が長いとどこかにひっかけてしまったり、お友だちを傷付けてしまうことにもなりかねません。おうちでは週末などに定期的に切ってくださいようお願いいたします。

GWの過ごし方

GWが始まりました！おうちの人とゆっくり過ごしたり、旅行や催し物に出かけたりと、楽しいことがたくさんあることと思います。

例年長期休暇後の子どもたちの様子を見てみると、生活リズムが乱れたり、疲れから体調を崩す様子がみられます。GW中もできるだけ日常に近い生活リズムで過ごせるよう気をつけていましょ。



- お出かけはお子さんの体調を見ながら、休息を多めにとりましょ
- お出かけのスケジュールは余裕をもちましょ
- 旅行などにいかける際は、1~2日はしっかりと休みをとってから登園しましょ