



病児保育予定献立表



日付		令和07年07月01日(火)	令和07年07月02日(水)	令和07年07月03日(木)	令和07年07月04日(金)
普通食		ポークハヤシライス ひじきサラダ 果物 飲み物	ごはん 豚肉の玉ねぎソース 切昆布の煮付 トマトの大葉風味 果物缶	ごはん あじの南蛮づけ なすの忘れ煮 白菜の中華あえ ヨーグルト	冷麦(汁:温) むし鶏 青りんごゼリー
おかゆ食		おかゆ 鶏じゃが 大根サラダ 果物缶 飲み物	おかゆ たまごとし トマトサラダ 果物缶	おかゆ 赤魚の利休焼き なすの忘れ煮(皮むき) 白菜の中華あえ(5分)-おかゆ ヨーグルト	おかゆ むし鶏 なすの忘れ煮 青りんごゼリー ふりかけ類
日付	令和07年07月07日(月)	令和07年07月08日(火)	令和07年07月09日(水)	令和07年07月10日(木)	令和07年07月11日(金)
普通食	ちらしずし 2種のフライ(はんぺん・メンチ) キャベツとアサリの和え物 七タゼリー	ごはん 黒ムツの幽庵焼き じゃが芋の梅みそ風味 夏野菜のポン酢和え	ごはん 肉じゃが ほうれん草そうめ和え ごま豆腐 果物	ごはん かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物	冷やし中華 カボチャのそぼろあんかけ 杏仁豆腐
おかゆ食	おかゆ たまご豆腐 キャベツの和え物 七タゼリー	おかゆ カレーの煮付け じゃが芋のみそ風味 トマトのポン酢和え	おかゆ 鶏じゃが ほうれん草のあえもの ごま豆腐 メロンゼリー	おかゆ かにたま トマトゼリー 果物缶	おかゆ 親子煮 トマトサラダ やわらか杏仁
日付	令和07年07月14日(月)	令和07年07月15日(火)	令和07年07月16日(水)	令和07年07月17日(木)	令和07年07月18日(金)
普通食	ごはん 蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	ビビンバ丼 浅漬け スープ ヨーグルト	ひじきごはん カレーの照焼き 春雨サラダ やわらかプリン	ごはん サーモンのマリネ さつま芋と昆布の煮物 ごまあえ 果物	冷麦(汁:温) 天ぷら盛り合わせ 小松菜の和えもの 果物
おかゆ食	おかゆ コンソメ煮 さつま芋の煮物 梅肉和え	おかゆ はんぺんの煮付 キャベツの和え物 スープ ヨーグルト	おかゆ カレーの照焼き トマトゼリー やわらかプリン ふりかけ類	おかゆ カレーの煮付け さつま芋の煮物 ごまあえ メロンゼリー	おかゆ ぎせい豆腐 小松菜の和えもの アップルソース
日付	令和07年07月21日(月)	令和07年07月22日(火)	令和07年07月23日(水)	令和07年07月24日(木)	令和07年07月25日(金)
普通食	お休み	ごはん サーモンのマヨネーズ焼 小松菜のじゃこ炒め もろきゅう	ごはん 豚肉のもろみ味噌焼き 海老しんじょうの煮付 しらす和え	ごはん 鶏の唐揚げ ゴマ酢かけ コールスローサラダ 果物	かき揚げそば キュウリの酢の物 ぶどうゼリー
おかゆ食		おかゆ サーモンのマヨネーズ焼 小松菜の炒め煮 果物缶	おかゆ クリーム煮 大根と海老しんじょうの煮付 青梗菜の和え物	おかゆ とりそぼろ コールスローサラダ 果物缶	おかゆ カレーの煮付け ほうれん草のお浸し ぶどうゼリー ふりかけ類
日付	令和07年07月28日(月)	令和07年07月29日(火)	令和07年07月30日(水)	令和07年07月31日(木)	
普通食	ごはん 親子煮 小松菜のおかかあえ 飲み物 果物	ごはん 茹で豚の香味ソースかけ えびの塩炒め 白菜の炒め煮 ヨーグルト	夏野菜カレー カニサラダ 野菜ジュース	肉うどん 揚げなすのしょうがあえ オレンジジュース	
おかゆ食	おかゆ 親子煮 小松菜のおかかあえ 飲み物 果物缶	おかゆ ポトフ 塩炒め 白菜の炒め煮 ヨーグルト	おかゆ スペイン風オムレツ カニサラダ 野菜ジュース	おかゆ なすのそぼろあんかけ ほうれん草の和え物 オレンジジュース ふりかけ類	
日付					
普通食					
おかゆ食					

内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になることがございます。