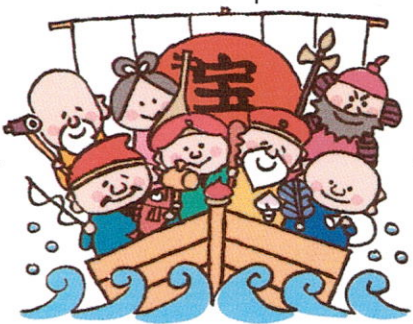


1月の給食こぼれ病児保育予定献立表

| 日付                                        | 令和08年01月05日(月)                                                                        | 令和08年01月06日(火)                                                                                                  | 令和08年01月07日(水)                                                                                                   | 令和08年01月08日(木)                                                                                                                 | 令和08年01月09日(金)                                |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 普通食                                       | ごはん<br>サーモンのバターポン酢焼<br>里芋ごま煮<br>もずくの酢の物<br>果物                                         | ほうとう<br>甘酢あえ<br>果物缶<br>飲み物<br> | 菜めし粥<br>黒ムツのゆず味噌焼き<br>五目ひじき<br>ささみ和え<br>果物<br>★七草粥★                                                              | ごはん<br>親子煮<br>小松菜のおかかあえ<br>とろろ昆布汁<br>果物                                                                                        | ひじきごはん<br>サーモンのマリネ<br>さつまいもの甘煮<br>大根のり和え      |
| おかゆ食                                      | おかゆ<br>ますのおろし煮<br>里芋ごま煮<br>ほうれん草のおひたし<br>果物缶                                          | おかゆ<br>かぼちゃそぼろ煮<br>甘酢あえ<br>果物缶<br>飲み物                                                                           | おかゆ<br>カレイの味噌焼き<br>大豆煮<br>ささみ和え<br>果物缶                                                                           | おかゆ<br>親子煮<br>葉先のおかか和え<br>お吸い物（麴）<br>バナナムース                                                                                    | おかゆ<br>カレイの煮付け<br>さつまいもマッシュ<br>大根のかに和え        |
| 日付                                        | 令和08年01月12日(月)                                                                        | 令和08年01月13日(火)                                                                                                  | 令和08年01月14日(水)                                                                                                   | 令和08年01月15日(木)                                                                                                                 | 令和08年01月16日(金)                                |
| 普通食                                       | お休み                                                                                   | わかめごはん<br>鶏のクリームスープ～カレー風味～<br>アスパラサラダ<br>玉ねぎスープ<br>果物                                                           | 肉うどん<br>白菜の和え物<br>果物<br>飲み物<br> | ごはん<br>サーモンの塩麹漬け イレアナース<br>おでん風煮<br>ほうれん草のゆず香あえ<br>果物                                                                          | ごはん<br>いわし梅しそフライ<br>切干大根の煮付<br>けんちん汁          |
| おかゆ食                                      |                                                                                       | おかゆ<br>鶏のクリーム煮<br>サラダ<br>玉ねぎスープ<br>いちごムース<br>ふりかけ類                                                              | おかゆ<br>肉豆腐<br>白菜のおひたし<br>果物<br>飲み物                                                                               | おかゆ<br>カレイの漬け焼き<br>おでん風煮<br>ほうれん草のあえもの<br>果物缶                                                                                  | おかゆ<br>魚のムニエル<br>大根の煮付<br>けんちん汁               |
| 日付                                        | 令和08年01月19日(月)                                                                        | 令和08年01月20日(火)                                                                                                  | 令和08年01月21日(水)                                                                                                   | 令和08年01月22日(木)                                                                                                                 | 令和08年01月23日(金)                                |
| 普通食                                       | ごはん<br>ぶり大根<br>里芋の田楽<br>磯辺あえ<br>果物缶                                                   | 煮込みうどん<br>おろしあえ<br>飲むヨーグルト                                                                                      | ごはん<br>肉団子の甘酢あん<br>大根サラダ<br>ヨーグルトかけ                                                                              | ごはん<br>肉じゃが<br>湯豆腐<br>味噌マヨネーズ和え<br>果物<br> | ごはん<br>かにたま<br>春雨サラダ<br>えびの中華風味<br>果物         |
| おかゆ食                                      | おかゆ<br>サケと大根の煮付<br>里芋の田楽<br>和え物<br>果物缶                                                | おかゆ<br>カボチャのそぼろあんかけ<br>おろしあえ<br>飲むヨーグルト                                                                         | おかゆ<br>ミートボールの煮付<br>大根サラダ<br>ヨーグルトかけ                                                                             | おかゆ<br>鶏じゃが<br>湯豆腐<br>味噌マヨネーズ和え<br>オレンジムース                                                                                     | おかゆ<br>かにたま<br>トマトゼリー<br>中華風煮<br>果物           |
| 日付                                        | 令和08年01月26日(月)                                                                        | 令和08年01月27日(火)                                                                                                  | 令和08年01月28日(水)                                                                                                   | 令和08年01月29日(木)                                                                                                                 | 令和08年01月30日(金)                                |
| 普通食                                       | ごはん<br>蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ<br>さつま芋と昆布の煮物<br>梅肉和え                                          | カレーうどん<br>煮豆<br>キャベツのごま酢あえ<br>飲み物                                                                               | ごはん<br>あじの蒲焼き<br>ほうれん草の華風炒め<br>めかぶ酢の物<br>果物缶                                                                     | ごはん<br>麻婆豆腐<br>かぶの葛煮<br>トマトの梅じそ風味<br>果物缶                                                                                       | ビビンバ丼<br>浅漬け<br>玉ねぎスープ<br>ヨーグルト               |
| おかゆ食                                      | おかゆ<br>コンソメ煮<br>さつま芋の煮物<br>梅肉和え                                                       | おかゆ<br>カレイの煮付け<br>ごま豆腐<br>キャベツのごまあえ<br>飲み物                                                                      | おかゆ<br>カレイの照焼き<br>おひたし<br>白菜の和えもの<br>果物缶                                                                         | おかゆ<br>麻婆豆腐<br>かぶの葛煮<br>トマトサラダ<br>果物缶                                                                                          | おかゆ<br>はんぺんの煮付<br>キャベツの和え物<br>玉ねぎスープ<br>ヨーグルト |
| 日付                                        |                                                                                       |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                               |
| 普通食                                       |    |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                               |
| おかゆ食                                      |  |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                               |
| 内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になることがございます。 |                                                                                       |                                                                                                                 |                                                                                                                  |                                                                                                                                |                                               |

荏崎市立病院