



鎌崎市病児病後児保育所スマイル  
令和8年2月1日  
0551-23-4507

気温が低く乾燥した日が続いています。2月4日は、暦の上では立春で春を迎える時期とされていますが、一般的に1月下旬から2月にかけて最も寒くなると言われています。インフルエンザの流行は拡大している状況ではないようですが、少しずつインフルエンザB型も増えているようなので3月頃まで油断できません。またウイルス性胃腸炎も流行り始める時期なので手洗い・うがいをしっかり行い、予防に努めましょう。

## ウイルス性胃腸炎

下痢や嘔吐などの症状をきたす感染症。ロタウイルスやノロウイルスによるものが代表的で、主に冬に流行します。時には集団発生する場合も。かかったら脱水症状に注意し、周囲の人にもうつらないよう注意が必要です。

### ●ノロウイルス

嘔吐と下痢の症状。感染力が強い。

### ●ロタウイルス

激しい水のような下痢症状。便は白っぽい米のとぎ汁のようなことが多い。

### 身体にとって必要な下痢

感染症胃腸炎の際の下痢は、病原体を排出するために必要なものです。自己判断で下痢止めなどを使わずに主に脱水を防ぐための水分補給や、体力を消耗しないように栄養を補給することが治療の中心になります。

### おうちでケア

- ・嘔吐が落ち着いたら、水分補給をしましょう。
- ・便の様子を見ながら、消化の良い食べ物を少しずつ与えましょう。
- ・症状がひどい時は入浴を控えましょう。
- ・便や吐物はマスクや手袋を付け、処理しましょう。吐物は薄めた塩素系漂白剤【水500mlに塩素系漂白剤5ml（ペットボトルキャップ1杯）】をかけて拭き取ります。



### ◎利用料金について

利用時間が5時間30分未満の場合は、時間単位での料金となります。おつりのないようにご持参ください。

※利用時間…入室からお迎えまでの時間

### ◎給食費について

給食を頼まれた方は、別途550円かかります。

給食のキャンセルは当日9時までにお願いします。9時以降にキャンセルされた場合は、後日550円徴収させていただきます。

### ◎インフルエンザ

診断日当日はお預かりできません。翌日から利用できます。

ご理解ご協力ををお願い致します。

### 1月の利用状況

- |           |        |
|-----------|--------|
| ・急性上気道炎   | ・喘息    |
| ・アデノウィルス  | ・骨折    |
| ・インフルエンザA | ・嘔吐下痢症 |
| ・インフルエンザB |        |

上記病名のお子さんの  
利用がありました。

