



# 病児保育予定献立表



日付	令和08年03月02日(月)	令和08年03月03日(火)	令和08年03月04日(水)	令和08年03月05日(木)	令和08年03月06日(金)
普通食	ごはん カレイの照焼き 大根と海老しんじょうの煮付 春雨サラダ 果物	ごはん ブルコギ風焼き肉 カリフラワーのカニかまあん 大根サラダ	ごはん かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物	ごはん 茹で豚の香味ソースかけ ふきの炒め煮 湯豆腐 ヨーグルト	ほうとう 甘酢あえ 果物缶 飲み物
おかゆ食	おかゆ カレイの照焼き 大根と海老しんじょうの煮付 トマトゼリー バナナムース	おかゆ 鶏のおろし煮 カリフラワーのカニかまあん 湯むきトマト	おかゆ かにたま トマトゼリー 中華風煮 バナナムース	おかゆ ポトフ 湯豆腐 ヨーグルト ふりかけ類	おかゆ かぼちゃのそぼろ煮 甘酢あえ バナナムース 飲み物 ふりかけ類
日付	令和08年03月09日(月)	令和08年03月10日(火)	令和08年03月11日(水)	令和08年03月12日(木)	令和08年03月13日(金)
普通食	チャーハン 青梗菜のナムル 中華スープ 杏仁豆腐	三色丼 酢みそあえ すまし汁(麩・みつば) コーヒゼリー	ごはん 牛肉コロッケ ボン酢あえ 豚汁(災害食) 果物缶	ごはん あじの南蛮づけ かぶのかにあん 磯辺あえ いちごムース	肉うどん 白菜の和え物 アップルゼリー 飲み物
おかゆ食	おかゆ 鶏肉と野菜の中華風卵とじ 青菜のおひたし 中華スープ 杏仁豆腐	おかゆ 鶏そぼろ みそマヨ和え すまし汁(麩) やわらかプリン	おかゆ 豆腐ハンバーグ マヨあえ オレンジムース	おかゆ カレイの照焼き かぶのかにあん いちごムース	おかゆ 肉豆腐 白菜の和え物 アップルゼリー ふりかけ類
日付	令和08年03月16日(月)	令和08年03月17日(火)	令和08年03月18日(水)	令和08年03月19日(木)	令和08年03月20日(金)
普通食	ごはん 鶏の唐揚げ ゴマ酢かけ たけのこ土佐煮 小松菜のしらす和え アップルゼリー	たけの子釜めし サーモンのバター焼き香味ソース ふきのおかか煮 冷奴 いちごムース	ひじきごはん 白身魚の唐揚げ さつまいもの甘煮 大根のり和え いちごムース	ごはん 肉豆腐 じゃが芋の梅みそ風味 しらす和え	お休み
おかゆ食	おかゆ とりそぼろ 里芋の土佐煮 小松菜のしらす和え アップルゼリー	おかゆ カレイの煮付け 里芋の煮付 冷奴 いちごムース	おかゆ 白身魚の漬け焼き さつまいもマッシュ 大根のかにかま和え 果物缶	おかゆ 肉豆腐 じゃが芋の梅みそ風味 オレンジムース	
日付	令和08年03月23日(月)	令和08年03月24日(火)	令和08年03月25日(水)	令和08年03月26日(木)	令和08年03月27日(金)
普通食	ごはん 蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつまいもと昆布の煮物 はくさいの浅漬け 果物缶	ごはん ぶり大根 里芋の田楽 磯辺あえ 果物缶	ごはん ブルコギ風焼き肉 カリフラワーの中華あん 海藻中華サラダ	ピビンバ丼 浅漬け 玉ねぎスープ ヨーグルト	カレーうどん 黒豆 小松菜のわさびあえ 果物缶
おかゆ食	おかゆ 鶏のコンソメ煮 さつまいもの煮物 マヨネーズかけ オレンジムース	おかゆ ますと大根の煮付 里芋の田楽 あえもの 果物缶	おかゆ 鶏肉の焼き肉風 カリフラワーの中華あん 果物缶	おかゆ はんぺんの煮付 キャベツの和え物 玉ねぎスープ ヨーグルト	おかゆ カレイの煮付け 水ようかん 小松菜の和えもの 果物缶
日付	令和08年03月30日(月)	令和08年03月31日(火)			
普通食	ごはん ねぎとろ 大根の煮付 いんげんのごまあえ	ごはん 鶏のﾊﾞｰﾍﾞｰｷｰ焼き ぜんまいの炒め煮 ポテトサラダ ラムネゼリー			
おかゆ食	おかゆ 魚の煮付け 大根の煮付 果物缶	おかゆ 鶏のｺﾝｺﾞ煮 白菜煮 ポテトサラダ ラムネゼリー			
日付					
普通食					
おかゆ食					



内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になる場合がございます。