



病児保育予定献立表



日付			令和08年07月01日(水)	令和08年07月02日(木)	令和08年07月03日(金)
普通食			ポークハヤシライス ひじきサラダ 果物 飲み物	ごはん 豚肉の玉ねぎソース 切昆布の炒め煮 トマトの大葉風味 果物缶	ごはん あじの南蛮づけ なすの忘れ煮 白菜の中華あえ ヨーグルト
やわらか食			おかゆ 鶏じゃが 大根サラダ(ボイル) 果物 飲み物	おかゆ 豚肉の玉ねぎソース さつま揚げの炒め煮 トマトの大葉風味 果物缶	おかゆ かれのい照り焼き なすの忘れ煮 白菜の中華あえ ヨーグルト
日付	令和08年07月06日(月)	令和08年07月07日(火)	令和08年07月08日(水)	令和08年07月09日(木)	令和08年07月10日(金)
普通食	三色丼 酢みそあえ すまし汁(麩・みつば) 果物	ちらしずし 2種のフライ(はんぺん・メンチ) キャベツとあさりの和え物 七タゼリー	ごはん 黒ムツの幽庵焼き じゃが芋の梅みそ風味 夏野菜のポン酢和え	ごはん 肉じゃが ほうれんそう磯和え 冷奴 果物	ごはん かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物
やわらか食	おかゆ 鶏そぼろ 酢みそあえ すまし汁(麩・みつば) 果物	おかゆ 五目ちらし(別盛り) ハンバーグ キャベツの和え物 七タゼリー	おかゆ 黒ムツの幽庵焼き じゃが芋の梅みそ風味 夏野菜のポン酢和え	おかゆ 肉じゃが ほうれんそうのあえもの 冷奴 果物缶	おかゆ かにたま 春雨サラダ えびの中華風味 果物缶
日付	令和08年07月13日(月)	令和08年07月14日(火)	令和08年07月15日(水)	令和08年07月16日(木)	令和08年07月17日(金)
普通食	カレーライス カニサラダ 飲み物	ごはん 蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	ビビンバ丼 浅漬け スープ ヨーグルト	ひじきごはん カレイの照焼き 春雨サラダ やわらかプリン	ごはん サーモンのマリネ さつま芋と昆布の煮物 いんげんのごまあえ 果物
やわらか食	おかゆ 肉じゃがバター醤油煮 カニサラダ 飲み物	おかゆ 蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	おかゆ ビビンバ 浅漬け(ボイル) スープ ヨーグルト	おかゆ カレイの照焼き 春雨サラダ やわらかプリン ふりかけ類	おかゆ サーモンのマリネ さつま芋と昆布の煮物 いんげんのごまあえ 果物
日付	令和08年07月20日(月)	令和08年07月21日(火)	令和08年07月22日(水)	令和08年07月23日(木)	令和08年07月24日(金)
普通食		ごはん アジフライ 青梗菜のおひたし けんちん汁 ババロア	ごはん サーモンのマヨネーズ焼 小松菜のじゃこ炒め もろきゅう	ごはん 豚肉のもろみ味噌焼き 海老しんじょうの煮付 しらす和え	ごはん 鶏の唐揚げごま風味 甘酢かけ コールスローサラダ 果物缶
やわらか食	お休み 	おかゆ アジのごま焼き 青梗菜のおひたし けんちん汁 ババロア	おかゆ サーモンのマヨネーズ焼 小松菜の煮浸し もろきゅう	おかゆ 豚肉のもろみ味噌焼き 海老しんじょうの煮付 しらす和え	おかゆ 鶏の甘酢かけ コールスローサラダ 果物缶
日付	令和08年07月27日(月)	令和08年07月28日(火)	令和08年07月29日(水)	令和08年07月30日(木)	令和08年07月31日(金)
普通食	豚丼 金時豆 2色和え かき玉汁	ごはん 親子煮 小松菜のおかかあえ 飲み物 果物	ごはん 茹で豚の香味ソースかけ えびの塩炒め 白菜の炒め煮 ヨーグルト	夏野菜カレー カニサラダ 野菜ジュース	ごはん 鶏のバレー焼き ぜんまいの炒め煮 ポテトサラダ ラムネゼリー
やわらか食	おかゆ 豚皿 金時豆 2色和え かき玉汁	おかゆ 親子煮 小松菜のおかかあえ 飲み物 果物缶	おかゆ 茹で豚の香味ソースかけ えびの塩炒め 白菜煮 ヨーグルト	おかゆ スペイン風オムレツ カニサラダ 野菜ジュース	おかゆ 鶏のバレー焼き 白菜煮 ポテトサラダ ラムネゼリー



内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になることがございます。