



スマイルだより

8月号



荏崎市病児病後児保育所スマイル

令和8年8月1日

0551-23-4507



8月になり、照り付ける日差しとともに本格的な夏がやってきました。夏休み中は生活リズムが変化しやすく、暑さや疲れから体調を崩すお子さんも増える時期です。こまめな水分補給や十分な睡眠、バランスの良い食事を心掛け、暑さに負けない体づくりをしていきましょう。

「熱中症？」そのときに

子どもたちが大好きな夏ですが、熱中症には注意を。子どもに異変があったら、すぐに手当てをして重症化を防ぎましょう。



1 涼しい場所に移動する

風通しのよい日陰や涼しい室内に運んで寝かせ、服のボタンやベルトを外す。



2 体を冷やす

ぬらしたタオルで体をふき、うちわや扇風の風を当てて体にこもった熱を逃がす。



3 水分を少しずつ与える

麦茶や子ども用のイオン飲料などをひと口ずつ与える。一度に飲ませず、様子を見ながら。

- ☐ 冷やしたタオル
 - ☐ タオルに包んだ保冷剤
 - ☐ 冷えた缶ジュース
- などを挟んで冷やすと効果的



注意!!

39℃以上の発熱があり、ぐったりして意識がないときは救急車を呼びます

7月の利用状況

- ・急性上気道炎
- ・嘔吐下痢症
- ・気管支炎・肺炎
- ・喘息性気管支炎
- ・感染性胃腸炎
- ・手足口病
- ・突発性発疹

～病児・病後児保育所スマイルQ&A～

Q：給食を注文するのですが、好き嫌いがあるためもしかしたら食べないかもしれない。ふりかけがあればご飯は食べると思うのですが、持参しても良いか？

A：持参していただいて、大丈夫です。状況に応じて食事を進めるようにしていきます。

Q：利用料金について、支払いはいつ？おつりが発生しても大丈夫？

A：利用料金については、お迎えの時に徴収させていただいております。なるべくおつりのないようにしていただくと助かります。給食を頼む場合には、別途550円がかかりますので、ご用意をお願いします。

《震度5以上の地震が起きた場合》

①すぐにお迎えの連絡をします。

※電話が繋がらない場合には、連絡を待たずにすみやかに迎えをお願いします。

②伝言ダイヤル『171』にて状況の確認をお願いします。