

病児保育予定献立表



日付				令和08年10月01日(木)	令和08年10月02日(金)
普通食				アジフライ 青梗菜のおひたし けんちん汁 ババロア	煮込みうどん レモンミンチカツ おろしあえ 果物缶 飲み物
やわらか食				アジのごま焼き 青梗菜のおひたし けんちん汁 ババロア	煮込みうどん おろしあえ 果物缶 飲み物
日付	令和08年10月05日(月)	令和08年10月06日(火)	令和08年10月07日(水)	令和08年10月08日(木)	令和08年10月09日(金)
普通食	チャーハン エビチリ 中華スープ 果物	ポークハヤシライス ごまあえ 果物	肉団子の甘酢あん 海藻サラダ ヨーグルトかけ	白身魚のフライ 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 果物	ほうとう 甘酢あえ 果物缶 飲み物
やわらか食	鶏肉と野菜の中華風卵とじ キャベツのナムル 中華スープ 果物	鶏じゃが ごまあえ 果物	肉団子の甘酢あん かにかまサラダ ヨーグルトかけ	白身魚のムニエル 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 果物	ほうとう 甘酢あえ 果物缶 飲み物
日付	令和08年10月12日(月)	令和08年10月13日(火)	令和08年10月14日(水)	令和08年10月15日(木)	令和08年10月16日(金)
普通食	おやすみ 	鶏の唐揚げごま風味 甘酢かけ 海藻サラダ(チーズ) アップルゼリー	蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	カレーライス カニサラダ 飲み物 果物	冷麦(汁:温) カレーコロツケ 小松菜のわさびあえ 果物
やわらか食		鶏の甘酢かけ トマトサラダ(チーズ) アップルゼリー	蒸し鶏と温野菜のゴマソースかけ さつま芋と昆布の煮物 梅肉和え	肉じゃがバター醤油煮 カニサラダ 飲み物 果物	冷麦(汁:温) ぎせい豆腐 小松菜のドレッシング和え 果物
日付	令和08年10月19日(月)	令和08年10月20日(火)	令和08年10月21日(水)	令和08年10月22日(木)	令和08年10月23日(金)
普通食	チャーハン キャベツのナムル 中華スープ 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ ツナサラダ 果物	魚のカレー香味フリット 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 みかん入りゼリー	サーモンの元ゴットソース ほうれん草の華風炒め なすのゴマ酢あえ 果物缶	チキンカツ 切昆布の煮付 かぼちゃサラダ 果物缶
やわらか食	鶏肉と野菜の中華風卵とじ キャベツのナムル 中華スープ 杏仁豆腐	煮込みハンバーグ ツナサラダ 果物	魚のムニエル(タルタル) 小松菜の煮浸し かぶのゆかり風味 みかん入りゼリー	サーモンの元ゴットソース ほうれん草の華風炒め なすのゴマ酢あえ 果物缶	鶏の照焼き さつま揚げの煮付 かぼちゃサラダ 果物缶
日付	令和08年10月26日(月)	令和08年10月27日(火)	令和08年10月28日(水)	令和08年10月29日(木)	令和08年10月30日(金)
普通食	サーモンの塩麹漬け イタリアソース おでん風煮 しらす和え 果物	三色丼 酢みそあえ すまし汁(麴・みつば) 果物	鶏肉ときのこカレー カニサラダ 飲み物 果物缶	ぶりの照焼き ひじき炒り煮 なすのゴマ酢あえ 果物	チンジャオロース ツナサラダ ヨーグルトかけ
やわらか食	サーモンの塩麹漬け イタリアソース おでん風煮 しらす和え 果物	鶏そぼろ 酢みそあえ すまし汁(麴・みつば) 果物	肉じゃがバター醤油煮 カニサラダ 飲み物 果物缶	ぶりの照焼き なすのゴマ酢あえ 果物	お肉と芋のオイスター煮 かにかまサラダ ヨーグルトかけ



内容はお食事の種類によって異なります。都合により献立が変更になることがございます。