



スマイルだより

10月号

荏崎市病児病後児保育所スマイル

令和8年10月1日

0551-23-4507

《震度5以上の地震が起きた場合》

- ①すぐにお迎えの連絡をします。
※電話が繋がらない場合には、連絡を待たずにすみやかに迎えをお願いします。
- ②伝言ダイヤル『171』にて状況の確認をお願いします。

暑さが和らぎ、過ごしやすい季節になってきました。一方で、朝晩と日中の気温差が大きくなり、体調を崩しやすい時期でもあります。

子ども達は運動会や遠足など、楽しみにしている行事も多い季節です。疲れがたまると体調を崩しやすくなるため、十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、無理のない生活リズムで過ごしましょう。

9月の利用状況

- ・手足口病
- ・RSウイルス
- ・溶連菌感染症
- ・急性上気道炎
- ・インフルエンザ
- ・感染性胃腸炎
- ・ヒトメタニューモウイルス

マスクの着用
や手洗い
も大事

インフルエンザが はやっていきます！

くしゃみ、せきなどの症状のほかに、高熱と頭痛が急激に現れたら、インフルエンザかもしれません。潜伏期間が1～3日と短く、感染力が強いので注意が必要です。早めの受診を！

症状

突然の高熱
(40℃前後)

頭痛

おう吐

のどの痛み

激しいせき

かんせつう
関節痛
筋肉痛

鼻水

予防のために

- なるべく人込みを避ける
- 部屋の湿度は50～60%くらいに。こまめな換気を心がける
- 十分な睡眠、休養をとる
- バランスのよい食事、十分な水分補給を

～病児・病後児保育所スマイルQ&A～

Q：スマイル利用の場合、病院のどこから入ればいいの？

A：荏崎市立病院の『**病棟入り口**』からお入りください。赤いポストが目印です。正面に受付がございますので、『面会受付票』に名前の記入と検温をお願いします。終わりましたら、**許可証**を発行していただけるのでお持ちになり、2階スマイルのお部屋までお越し下さい。職員がお待ちしております。

Q：アレルギーがありますが、解除に向けて少しずつ食べられるようになっていきます。給食を注文しても大丈夫でしょうか？

A：給食については、病院でお願いしていますので、アレルギー食の対応が出来ません。一部解除であっても、**完全解除**になるまでは、注文を受けつけられませんので、ご了承ください。