

# 西原保育園

## 子育てひろば 離乳食試食会

離乳食って、どうやって  
食べさせたらいいの？

離乳食って、どの位あげ  
ればいいのか？



離乳食って、どうやっ  
て作ったらいいの？

離乳食は、初期、中期、後期、完了期と分かれており、味付け、固さ大きさなど様々です。我が子に、手作りで食べさせてあげたいけど作り方がわからずつついって買ったベビーフードに頼ってしまいがち……。そんな新米ママも、簡単に作れる離乳食を試食していただき、レシピも紹介しようと思います。栄養士と直々にお話ができますよ。何でもご相談ください。ぜひこの機会にニチキッズ西原保育園にあそびに来てみませんか？

- 日にち 2025年 5月 9日(金) 10:00~10:40  
2025年 6月 5日(木) 10:00~10:40

- 場所 ニチキッズ西原保育園  
広島市安佐南区西原8丁目25-10 (082) 832-5320

※ご参加希望の方は、お気軽にご連絡下さい。また、園見学も受け付けておりますのでお知らせください。 **(各月先着2名)**