



ほけんだより 6月

令和8年6月1日
ニチキッズ
小緑保育園

梅雨の季節がやってきました。天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすいので、十分に注意が必要です。

衣服の調節にはいつも以上に気を配るようにしましょう。

頭ジラミ

体長は3mm程で、白っぽい灰色をしています。頭や耳の後ろに寄生し、髪の毛の根元に卵を産みます。血を吸うと頭がとてほかゆくなります。目視で確認できるので、髪の毛の根元に抜け殻や卵がないか、定期的にチェックしましょう。



チェック方法

成虫は数が少なく見つけにくいものです。卵(0.5 mm位の白い楕円形)はフケのように見えます。髪の毛の根元、特にえり足や耳の周りを触って、卵が付着していないかどうかをチェックしてください。軽いブラッシングや、手で払っても簡単に落ちないのが特徴です。



感染してしまったら、駆除用のスミスリンシャンプーを使用し、毎日洗髪しましょう。洗髪後は、目の細かいくしでとかし、卵を見つけたら付着した部分の髪の毛を切ります。これを10日間程続けましょう。

布団は毎日干し、枕カバー、シーツ、タオル、下着などは、毎日こまめに取り替えましょう。また、これらの共用は避けましょう。洗濯する前に乾燥機や熱湯で熱処理し、洗濯後にはアイロンをかけると効果的です。



こまめに部屋の掃除をすることも、家族にうつさないための予防につながります。掃除機をしっかりとかけて、床に落ちた髪の毛を吸い取りましょう。

歯科健診のお知らせ

6月18日(木)は歯科健診の日。朝食のあとしっかり歯磨きをして登園して下さい。まだまだ自分たちではきちんと磨けません。おうちの方の仕上げ磨きが必要ですので宜しくお願いします。自分で磨く→磨いてもらうを繰り返すことで子どもはどんな風に磨けば落ちるか覚えていきます。

歯と口の健康週間

6月4日から10日までは歯と口の健康週間です。歯と口の健康に対する知識を得る事歯科疾患の予防のための習慣を身につける事歯科疾患の早期発見・早期治療を行うことを目的としています。園でも歯の大切さを伝えて行きたいと思います。

