



ほけんだより7月号

ニチイキッズ

NICHII KIDS

六郷保育園

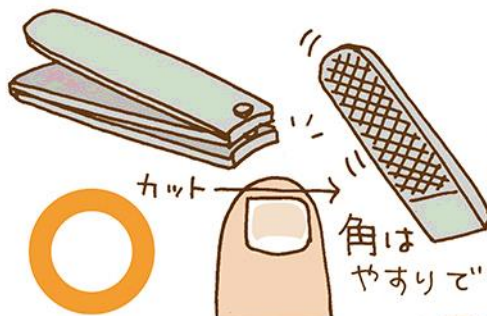
2025/6/30

暑い季節がやってきました。水遊びやプールあそび等、夏の遊びが始まります。水分補給や体調管理に気をつけながら楽しみたいと思います。ご家庭でも爪のケアや、しっかりと疲れを取るようにして元気な夏を過ごしましょう！

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落すのではなく、やすりで丸く整えます。



花火は楽しく安全に！

ルールは最初に伝える

「人に向けない」「振り回さない」「花火を持ったまま歩かない」などの注意点を、最初にしっかり伝えます。

花火が禁止されている場所ではないか確認しましょう。



柄の端を握り、体から離して持つ。

小さな子どもが火に近づかないよう注意。



そで口やすそがひらひらした衣類は避ける。

火花が足元に落ちることがあるので、靴をはかせて。

