

# ～食育～ 大きいきりん組さんがえんどう豆のさや剥きをしました！



えんどう豆のさや剥き体験をしました。いざ挑戦すると、さやから豆がピョーンと勢いよく飛んでいってしまうこともありましたが、すぐにコツを掴んで上手にさやから豆を取り出すことができました☆  
慣れてくると、友だちと大きさを比べたり、見せあったりしながら楽しい雰囲気の中で旬の食材に触れました♪  
翌日は、みんながさや剥きをした豆を使ったグリーンピースごはんをおにぎりにして食べました。美味しかったね♡

