

# 2024年度4月 幼児食献立予定表

ニ・ナイキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ( )内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 (月)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さわらのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ/さわら、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ/ブロッコリー、にんじん、スナップえんどう、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節/オレンジ/牛乳/ヨーグルト(無糖)、玄米フレーク、りんご、砂糖/お子様せんべい	牛乳	473(424) kcal
			ビスケット	20.9(19.4) g
			牛乳	12.1(12.7) g
2 16 30 (火)	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン(冷凍)、ごまつな、しょうゆ、かつお節/かつおだし汁、さつまいも、えのきたけ、カットわかめ、みそ/はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま/バナナ/牛乳/油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	牛乳	503(443) kcal
			クラッカー	17.6(16.3) g
			牛乳	10.7(11.3) g
3 17 (水)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 ベイクドポテト グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ/油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油/グレープフルーツ/牛乳/卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳	500(441) kcal
			おせんべい	19.4(18.1) g
			牛乳	15.5(14.8) g
4 18 (木)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー りんご	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ/さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、パセリ粉/油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ/りんご/牛乳/米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩	牛乳	524(468) kcal
			ウエハース	22.0(20.2) g
			牛乳	10.2(11.8) g
5 19 (金)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 いちご	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ/油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、みそ、しょうゆ、にら、片栗粉/きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ/いちご/牛乳/にんじん、かんでん(粉)、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁/さつまいも	牛乳	464(416) kcal
			おせんべい	16.2(15.6) g
			牛乳	13.0(13.2) g
20 (土)	ご飯 ジュリエンスープ のり塩から揚げ うまっコリー バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、ピーマン、にんじん、たまねぎ、えのきたけ、ケチャップ、砂糖、食塩/鶏もも肉、おろしにんにく、おろししょうが、食塩、鶏がらスープの素、水、あおのり、片栗粉、油/ブロッコリー、カリフラワー、コーン(冷凍)、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/油、かぼちゃ、片栗粉、干しぶどう、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳	495(440) kcal
			ビスケット	19.5(18.3) g
			牛乳	11.0(11.7) g
8 22 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)/キャベツ、コーン(冷凍)、食塩、ごま/りんご/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	488(436) kcal
			クラッカー	16.8(16.0) g
			牛乳	13.4(13.8) g
9 23 (火)	子キンカレー ごまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、ごまつな、もやし、みそ/グリーンアスパラガス、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろけるチーズ、マカロニ、パセリ粉	牛乳	479(424) kcal
			おせんべい	21.1(19.3) g
			牛乳	13.4(13.1) g
10 24 (水)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩/さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん/だいこん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり/オレンジ/牛乳/食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳	456(414) kcal
			ウエハース	22.8(20.8) g
			牛乳	10.4(11.9) g
11 25 (木)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン ごまつな和え物 バナナ	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ/鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ/ごまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/バナナ/牛乳/無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳	499(443) kcal
			ビスケット	19.0(17.8) g
			牛乳	14.2(14.3) g
12 26 (金)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ/かかれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉/油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、しょうゆ	牛乳	494(438) kcal
			クラッカー	19.9(18.7) g
			牛乳	8.7(9.7) g
13 27 (土)	ハヤシライス キャベツのスープ まめサラダ りんご	牛乳/お子様せんべい/米、油、たまねぎ、豚肉(もも)、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、食塩/かつお・昆布だし汁、キャベツ、にんじん、もやし、しょうゆ、食塩/そらまめ、だいず水煮缶詰、さつまいも、砂糖、ノンエッグマヨネーズ、すりごま/りんご/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、いちごジャム	牛乳	505(445) kcal
			おせんべい	18.6(17.3) g
			牛乳	12.6(12.6) g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



4月平均栄養量	
490(436) kcal	
19.5(18.1) g	
12.0(12.5) g	