



2025年度10月 献立予定表（後期食）



NK下長尾保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (水)	5倍粥 なすのおみそ汁 ふわふわつくねの煮物 こまつなのしょうゆ煮	米、水／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ／かつおだし汁、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、砂糖／こまつな、もやし、えのきだけ、しょうゆ／米、水、かつお節、しょうゆ、コーン（冷凍）	コーンおかか粥
2 16 30 (木)	5倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのみそ煮 こまつなと豆腐の煮物	米、水／かつお・昆布だし汁、じゃがいも、ねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／かれい、えのきだけ、はくさい、砂糖、みそ／こまつな、にんじん、たまねぎ、コーン（冷凍）、木綿豆腐、しょうゆ／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	パンケーキ
3 17 (金)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ／さけ、砂糖、しょうゆ／かつおだし汁、切り干しだいこん、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ／みかん濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）	みかん寒天
31 (金)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 さけの甘辛煮 切り干しだいこんの旨煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ、みそ／さけ、砂糖、しょうゆ／かつおだし汁、切り干しだいこん、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ、片栗粉、牛乳	かぼちゃボーロ
4 18 (土)	いろどりみそお粥 にんじんのすりながし汁 かぶの塩煮	米、水、豚肉(もも)、たまねぎ、赤ピーマン、にら、砂糖、みそ／かつおだし汁、にんじん、食塩、しょうゆ、片栗粉、水／かぶ、かぶ・葉、コーン（冷凍）、食塩／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油	米粉の蒸しパン
6 20 (月)	5倍粥 さといものおみそ汁 かれいの煮つけ ほうれんそうの煮物	米、水／かつおだし汁、さといも、ねぎ、みそ／かれい、砂糖、しょうゆ／ほうれんそう、にんじん、もやし、しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、片栗粉	じゃがいももち
7 21 (火)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉と玉ねぎの煮物 キャベツのしらす煮	米、水／かつおだし汁、さつまいも、だいこん、しめじ、みそ／鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／しらす干し、キャベツ、ブロッコリー、にんじん／油、小麦粉、かつおだし汁、豚肉(もも)、キャベツ、たまねぎ	お好み焼き
8 22 (水)	5倍粥 こまつなのおみそ汁 かれいの塩煮 さといものおかか煮	米、水／かつおだし汁、こまつな、もやし、ねぎ、みそ／かれい、食塩／さといも、にんじん、きゅうり、かつお節、しょうゆ／かぼちゃ、きな粉、砂糖	かぼちゃ団子
9 23 (木)	5倍粥 もやしのおみそ汁 鶏肉のねぎ塩煮 ピーマンのそぼろ煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、もやし、みそ／鶏もも肉、ねぎ、食塩／豚ひき肉、ピーマン、にんじん、砂糖、しょうゆ／米、カットわかめ、水、しらす干し	しらす粥
10 24 (金)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 豚肉のやわらか煮 ツナひじき煮	米、水／かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ／豚肉(もも)、しょうゆ、砂糖／ツナ水煮缶、ひじき、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ／さつまいも	さつまいものマッシュ
11 25 (土)	5倍粥 はくさいの豆乳汁 かれいの薄味煮 じゃがいものケチャップ煮	米、水／かつおだし汁、はくさい、コーン（冷凍）、みそ、豆乳／かれい、食塩／たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、ケチャップ／かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、干しうどん、はくさい、にんじん	野菜うどん
27 (月)	鶏肉とさつまいもの粥 キャベツスープ にんじんのしょうゆ煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、さつまいも、たまねぎ、ブロッコリー、食塩／かつお・昆布だし汁、キャベツ、コーン（冷凍）／にんじん、きゅうり、しょうゆ／油、砂糖、小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳	ミルクケーキ
14 (火)	青菜のお粥 きのこのおみそ汁 かれいのやわらか煮 はくさいのおかか煮	米、水、かぶ・葉／かつおだし汁、エリンギ、まいたけ、たまねぎ、みそ／かれい、しょうゆ／はくさい、チンゲンサイ、かぶ、にんじん、かつお節、しょうゆ／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	マカロニきな粉
28 (火)	青菜のお粥 きのこのおみそ汁 かれいのやわらか煮 はくさいのおかか煮	米、水、かぶ・葉／かつおだし汁、エリンギ、まいたけ、たまねぎ、みそ／かれい、しょうゆ／はくさい、チンゲンサイ、かぶ、にんじん、かつお節、しょうゆ／さつまいも	ふかしいも

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。
食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。
◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

