



2026年2月 献立予定表（後期食）



ニチキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
2 16 (月)	5倍粥 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし煮 さつまいもの煮物	米、水／かつおだし汁、木綿豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、しょうゆ、砂糖／さつまいも、ブロッコリー、にんじん／ゆであどん、かつおだし汁、豚肉(もも)、しょうゆ、にんじん、キャベツ、もやし	肉うどん
3 17 (火)	5倍粥 たまねぎのすまし汁 かれのい味噌煮 さといものおかか煮	米、水／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、カットわかめ、食塩、しょうゆ／かれのい、砂糖、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／米、こんぶ(だし用)、水、ツナ水煮缶、だいす水煮缶詰、にんじん、しょうゆ	潰し豆のお粥
4 18 (水)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャブチェ煮 ステックきゅうり	米、水／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、みそ／豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ／きゅうり／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳	ホットケーキ
5 19 (木)	5倍粥 もやしのおみそ汁 高野豆腐の甘辛煮 だいこんのツナ煮	米、水／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ／凍り豆腐、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ／じゃがいも	ステックポテト
6 20 (金)	かれのいと野菜の粥 ほうれんそうのおみそ汁 マッシュポテト	米、かつおだし汁、かれのい、ねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきたけ、みそ／じゃがいも／牛乳、砂糖、かんてん(粉)	ミルク寒天
7 21 (土)	5倍粥 さといものスープ 豆腐のそぼろ煮 はくさいの塩煮	米、水／かつおだし汁、さといも、ねぎ、食塩／木綿豆腐、たまねぎ、豚ひき肉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／はくさい、にんじん、食塩／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油	米粉蒸しパン
9 (月)	5倍粥 さといものおみそ汁 かれのいとたまねぎの旨煮 こまつなの薄味煮	米、水／かつおだし汁、さといも、もやし、みそ／かれのい、たまねぎ、砂糖、しょうゆ／こまつな、にんじん、コーン(冷凍)、しょうゆ、砂糖／米、かつおだし汁、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節	コーンおかか粥
10 24 (火)	5倍粥 じゃがいものおみそ汁 焼きがんもどき ほうれんそうのだし煮	米、水／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／油、木綿豆腐、しらす干し、にんじん、ひじき、しょうゆ、かつお節、片栗粉／かつおだし汁、ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)／小麦粉、キャベツ、砂糖、牛乳	キャベツのお焼き
25 (水)	5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 ピーマンの甘辛煮	米、水／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、食塩／豚ひき肉、ピーマン、にんじん、もやし、砂糖、しょうゆ／食パン、牛乳、砂糖	パン粥
12 26 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 鶏肉の甘辛煮 はくさいのとろみ煮	米、水／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、砂糖、しょうゆ／はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、かつおだし汁、食塩、片栗粉、水／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	バナナホットケーキ
13 27 (金)	5倍粥 だいこんのおみそ汁 かれのいのトマト煮 ブロッコリーのだし煮	米、水／かつおだし汁、だいこん、ねぎ、みそ／かれのい、ケチャップ、砂糖／かつおだし汁、ブロッコリー、にんじん／にんじん、砂糖	にんじんの甘煮
14 28 (土)	5倍粥 チンゲンサイのスープ ホイコーロー風煮 かぼちゃのやわらか煮	米、水／かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、食塩／豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、みそ、砂糖、しょうゆ／かぼちゃ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、砂糖	蒸しパン

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

