

2026年2月 献立予定表



日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	() 内は3歳未満児
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉の油ろし焼き 蒸しやさいサラダ りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネース／りんご／牛乳／油、豚肉(もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳 おせんべい	480(451) kcal 23.8(22.0) g 11.4(12.2) g
	牛乳 焼きそば			
3 17 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、マヨネース、きゅうり、のり、刻みわい	牛乳 ウエハース	503(477) kcal 22.9(21.2) g 6.8(9.7) g
	牛乳 ★恵方巻★			
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャブチエ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チングンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 おせんべい	523(485) kcal 16.5(16.2) g 16.9(16.6) g
	牛乳 ごまちゃんすこう			
5 19 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ りんご	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ／油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネース、しょうゆ／りんご／牛乳／じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 クラッカー	445(425) kcal 15.5(15.5) g 12.8(13.8) g
	牛乳 ハッシュドポテト			
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こふき芋 バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／牛乳／りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース	476(461) kcal 16.1(16.1) g 12.1(14.3) g
	牛乳 りんご寒天、おせんべい			
7 21 (土)	ご飯 さといものスー マー婆ー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳／ピスケット／米／水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／みかん／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 ピスケット	510(478) kcal 17.1(16.7) g 15.4(15.8) g
	牛乳 米粉いちご蒸しパン			
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン(冷凍)、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ウエハース	511(483) kcal 22.9(21.2) g 8.0(10.6) g
	牛乳 チーズおかかおにぎり			
10 24 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳／ピスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリンピース(冷凍)、しらす干し、かつお節、片栗粉／ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／卵、ノンエッグマヨネース、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳 ピスケット	476(450) kcal 18.5(17.8) g 15.1(15.6) g
	牛乳 キャベツマフィン			
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 おせんべい	523(486) kcal 22.1(20.7) g 15.3(15.4) g
	牛乳 やみつきトースト			
12 26 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チングンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／みかん／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッcker	460(438) kcal 20.7(19.7) g 11.8(13.0) g
	牛乳 バナナホットケーキ			
13 27 (金)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこリー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ／さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネース、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／にんじん、かんてん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース	508(481) kcal 21.8(20.3) g 16.4(17.4) g
	牛乳 にんじんゼリー、おせんべい			
14 28 (土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー [®] いとこ煮 オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏がらスープの素、チングンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩／油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／かぼちゃ、ゆであずき缶、水／オレンジ／牛乳／無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア(ピュアココア)	牛乳 おせんべい	502(469) kcal 19.2(18.4) g 17.5(17.1) g
	牛乳 おからショコラ			

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



2月平均栄養量
491(464) kcal 19.5(18.6) g 13.4(14.4) g