



2025年度2月 献立予定表（完了食）



ニチキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ 煮りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／ 鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブ ロccoli、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／りんご／牛乳／油、豚肉 (もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あ おのり	牛乳	451 kcal
			おせんべい	22.0 g
			牛乳	12.2 g
3 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カッ トわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、み そ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、ツ ナ水煮缶、コーン（冷凍）、マヨネーズ、きゅうり、のり 	牛乳	477 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	9.7 g
17 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カッ トわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、み そ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こ んぶ（だし用）、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、 しょうゆ	牛乳	477 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	9.7 g
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ご ま油、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂 糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、 油、食塩、ごま	牛乳	485 kcal
			おせんべい	16.2 g
			牛乳	16.6 g
5 19 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ 煮りんご	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、み そ／油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／ツナ水煮 缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨ ネーズ、しょうゆ／りんご／牛乳／じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳	425 kcal
			クラッカー	15.5 g
			牛乳	13.8 g
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こぶき芋 バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ご ぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もや し、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／牛乳／りんご濃縮 果汁、砂糖、かんてん（粉）／ソフトせんべい塩味	牛乳	461 kcal
			ウエハース	16.1 g
			牛乳	14.3 g
7 21 (土)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳／ビスケット／米／水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩／油、おろ ししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、 片栗粉、水／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／みかん／牛乳／米粉、 ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳	478 kcal
			ビスケット	16.7 g
			牛乳	15.8 g
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、に んじん、えのきだけ、コーン（冷凍）、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／ 米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	483 kcal
			ウエハース	21.2 g
			牛乳	10.6 g
10 24 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／油、木綿豆 腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、しらす干し、かつお 節、片栗粉／ほうれんそう、キャベツ、コーン（冷凍）、かつおだし汁、砂糖、 しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、 小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳	450 kcal
			ビスケット	17.8 g
			牛乳	15.6 g
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー 煮りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油 ／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂 糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	486 kcal
			おせんべい	20.7 g
			牛乳	15.4 g
12 26 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、 みそ／鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チンゲンサイ 、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／みかん／牛乳 ／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳	438 kcal
			クラッカー	19.7 g
			牛乳	13.0 g
13 27 (金)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこリー バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ／ さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネー ズ、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／にんじん、かんてん（粉）、水、オレン ジ濃縮果汁、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳	481 kcal
			ウエハース	20.3 g
			牛乳	17.4 g
14 28 (土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、 カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩／油、豚肉（もも）、キャベツ、ピーマン、 コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／かぼちゃ、ゆであずき缶、水／ オレンジ／牛乳／無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア（ビュアココア）	牛乳	469 kcal
			おせんべい	18.4 g
			牛乳	17.1 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考に ご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



2月平均栄養量	
464	kcal
18.6	g
14.4	g