



# 2025年度2月 献立予定表 (完了食)



日付 (月)	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ 煮りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ／鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ／りんご／牛乳／油、豚肉、(もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳	451 kcal
			おせんべい	22.0 g
			牛乳 焼きそば	12.2 g
3 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、ツナ水煮缶、コーン(冷凍)、マヨネーズ、きゅうり、のり	牛乳 ウエハース	477 kcal 21.2 g
			牛乳 ★恵方巻★	9.7 g
			牛乳 ウエハース	477 kcal 21.2 g
17 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ／ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ／さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ／バナナ／牛乳／米、こんぶ(だし用)、ツナ水煮缶、だいす水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳 お豆ご飯	9.7 g
			牛乳 ウエハース	477 kcal 21.2 g
			牛乳 ごまちんすこう	16.6 g
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャップチ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ／ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チングンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩／きゅうり、食塩、かつお節／みかん／牛乳／小麦粉、砂糖、油、食塩、こま	牛乳 おせんべい	485 kcal 16.2 g
			牛乳 ごまちんすこう	16.6 g
			牛乳 クラッカー	425 kcal
5 19 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ 煮りんご	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ／油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ／りんご／牛乳／じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 牛乳 ハッシュドポテト	15.5 g 13.8 g
			牛乳 ウエハース	425 kcal 16.1 g
			牛乳 りんご寒天、おせんべい	14.3 g
6 20 (金)	さばのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こふき芋 バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、さば、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん／かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ／じゃがいも、あおのり、食塩／バナナ／牛乳／りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)／ソフトせんべい塩味	牛乳 牛乳 牛乳	461 kcal 16.1 g 14.3 g
			牛乳 ビスケット	478 kcal 16.7 g
			牛乳 米粉いちご蒸しパン	15.8 g
7 21 (土)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳／ビスケット／米／水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩／油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水／はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩／みかん／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 牛乳 牛乳	483 kcal 21.2 g 10.6 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	450 kcal 17.8 g
			牛乳 キャベツマフィン	15.6 g
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ／かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢／こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン(冷凍)、のり、しょうゆ、砂糖／バナナ／牛乳／米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 牛乳 牛乳	486 kcal 20.7 g 15.4 g
			牛乳 おせんべい	438 kcal 19.7 g
			牛乳 やみつきトースト	13.0 g
10 24 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ／油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリンピース(冷凍)、しらす干し、かつお節、片栗粉／ほうれんそう、キャベツ、コーン(冷凍)、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／オレンジ／牛乳／卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳 牛乳 牛乳	450 kcal 17.8 g 15.6 g
			牛乳 おせんべい	481 kcal 20.3 g
			牛乳 牛乳 牛乳	17.4 g
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー 煮りんご	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ／さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩／りんご／牛乳／食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳 牛乳 牛乳	486 kcal 20.7 g 15.4 g
			牛乳 バナナホットケーキ	438 kcal 19.7 g
			牛乳 牛乳 牛乳	13.0 g
12 26 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 鶏肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳／クラッcker／米／かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ／鶏もも肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま／油、はくさい、チングンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／みかん／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 牛乳 牛乳	481 kcal 20.3 g 17.4 g
			牛乳 牛乳 牛乳	17.4 g
			牛乳 牛乳 牛乳	14.4 g
13 27 (金)	ご飯 たいこんのおみそ汁 さばの塩焼き うまっこリー バナナ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ／さば、食塩／ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節／バナナ／牛乳／にんじん、かんてん(粉)、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖／ソフトせんべい塩味	牛乳 牛乳 牛乳	469 kcal 18.4 g 17.1 g
			牛乳 おからショコラ	2月平均栄養量
			牛乳 おからショコラ	464 kcal 18.6 g 14.4 g
14 28 (土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー <sup>®</sup> いとこ煮 オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／水、鶏がらスープの素、チングンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩／油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／かぼちゃ、ゆであずき缶、水／オレンジ／牛乳／無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア(ピュアココア)	牛乳 牛乳 牛乳	469 kcal 18.4 g 17.1 g
			牛乳 おからショコラ	2月平均栄養量
			牛乳 おからショコラ	464 kcal 18.6 g 14.4 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の**太字**を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

