

## 2026年度6月 献立予定表（後期食）



ニチキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	おやつ
1 15 29 (月)	5倍粥 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐の旨煮 じゃがいものマッシュ	米、水/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ/凍り豆腐、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、コーン（冷凍）/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん（粉）	あじさいゼリー
2 16 30 (火)	5倍粥 トマトのおみそ汁 鶏肉のケチャップ煮 ツナと野菜煮	米、水/かつおだし汁、トマト、キャベツ、コーン（冷凍）、みそ/鶏もも肉、ケチャップ/はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、みそ	みそパンケーキ
3 17 (水)	5倍粥 豆腐のすまし汁 かれのいのみそ煮 切り干しだいこんの煮物	米、水/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩/かれい、たまねぎ、砂糖、みそ/切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩/ビーフン、昆布だし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、しょうゆ	五目汁ビーフン
4 18 (木)	5倍粥 さつまいものおみそ汁 ふわふわつくね オクラの土佐煮	米、水/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/にんじん、小麦粉、牛乳、食塩	にんじんのお焼き
5 19 (金)	野菜とお肉のお粥 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え	米、水、ねぎ、にんじん、豚ひき肉、しょうゆ/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、みそ/チンゲンサイ、コーン（冷凍）、かつお節、しょうゆ、砂糖/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油	蒸しパン
6 20 (土)	チキン粥 かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのだし煮 ★20日ファミリーデー★	米、かつおだし汁、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ/ブロッコリー、にんじん、かつおだし/さつまいも、砂糖、牛乳	さつまいもの茶巾
8 22 (月)	ツナ粥 わかめスープ だいこんのだし煮	米、かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、たまねぎ、じゃがいも、にんじん/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩/かつお・昆布だし汁、きゅうり、だいこん/じゃがいも、食塩	マッシュポテト
9 23 (火)	5倍粥 オニオンスープ さけとさつまいもの煮物 ブロッコリーのみそ煮	米、水/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、食塩、しょうゆ/さけ、さつまいも/ブロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、みそ、砂糖/ゆでうどん、昆布だし汁、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、砂糖、しょうゆ	肉うどん
10 24 (水)	5倍粥 オクラのすまし汁 豚肉のみそ煮 キャベツのだし煮	米、水/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、砂糖、みそ/かつお・昆布だし汁、キャベツ、チンゲンサイ、にんじん/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、コーン（冷凍）	コーン蒸しパン
11 25 (木)	5倍粥 なすのおみそ汁 かれのい塩煮 さつまいもの甘辛煮	米、水/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ/かれい、食塩/かつおだし汁、さつまいも、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/牛乳、かんてん（粉）、砂糖	牛乳寒天
12 26 (金)	野菜粥 だいこんのおみそ汁 にんじんの甘煮	米、かつおだし汁、豚肉(もも)、たまねぎ、赤ピーマン、こまつな、食塩/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ/にんじん、砂糖/米、昆布だし汁、コーン(冷凍)、しょうゆ、かつお節	こんぶおかか粥
13 27 (土)	5倍粥 キャベツのおみそ汁 かれいとねぎの甘辛煮 ひじきの煮物	米、水/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/かれい、ねぎ、砂糖、しょうゆ/鶏ささみ、ひじき、きゅうり、にんじん、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ/米、昆布だし汁、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩	しらす粥

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

