

2026年度6月 献立予定表 (完了食)



ニチイキッズ下長尾保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午前おやつ | エネルギー たんぱく質 脂質 | |
|----------------------|---|---|-------|----------------------|------|
| | | | 午後おやつ | | |
| 1 15 29 (月) | ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ/高野豆腐、片栗粉、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/ソフトせんべい塩味 | 牛乳 | 433 | kcal |
| | | | クラッカー | 14.2 | g |
| | | | 牛乳 | 12.6 | g |
| 2 16 30 (火) | ご飯 トマトのおみそ汁 タンドリーチキン はるさめサラダ オレンジ | 牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、トマト、コーン(冷凍)、みそ/鶏もも肉、おろししょうが、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、しょうゆ、カレー粉、片栗粉/はるさめ、きゅうり、にんじん、もやし、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、食塩、小麦粉、こま | 牛乳 | 435 | kcal |
| | | | おせんべい | 17.7 | g |
| | | | 牛乳 | 14.6 | g |
| 3 17 (水) | ご飯 豆腐のすまし汁 さばの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩/たまねぎ、おろししょうが、さば、砂糖、みりん、みそ/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま/グレープフルーツ/牛乳/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩 | 牛乳 | 445 | kcal |
| | | | ビスケット | 20.6 | g |
| | | | 牛乳 | 16.7 | g |
| 4 18 (木) | ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え バナナ | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水/オクラ、きゅうり、にんじん、えのめ、たまねぎ、しょうゆ/いんげん、コーン(冷凍)、すりごま、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ | 牛乳 | 422 | kcal |
| | | | ウエハース | 15.5 | g |
| | | | 牛乳 | 14.1 | g |
| 5 (金) | 五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 いんげんのごま和え グレープフルーツ | 牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、しいたけ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、わかめ、みそ(甘みそ)/いんげん、コーン(冷凍)、すりごま、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ | 牛乳 | 424 | kcal |
| | | | おせんべい | 15.8 | g |
| | | | 牛乳 | 15.7 | g |
| 19 (金) | 五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 いんげん菜のおかか和え グレープフルーツ | 牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、みそ(甘みそ)/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ | 牛乳 | 424 | kcal |
| | | | おせんべい | 15.8 | g |
| | | | 牛乳 | 15.7 | g |
| 6 20 (土) | チキンピラフ かぼちゃのお味噌汁 ブロッコリーのマヨ和え バナナ ★20日ファミリーデー★ | 牛乳/お子様せんべい/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ/ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳 | 牛乳 | 439 | kcal |
| | | | おせんべい | 21.2 | g |
| | | | 牛乳 | 10.1 | g |
| 8 22 (月) | ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ | 牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水、えだまめ(冷凍)/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油/きゅうり、だいこん、食塩/バナナ/牛乳/じゃがいも、たまねぎ、パセリ、とろけるチーズ、ケチャップ、油 | 牛乳 | 447 | kcal |
| | | | ウエハース | 15.9 | g |
| | | | 牛乳 | 12.6 | g |
| 9 23 (火) | ご飯 オニオンスープ さけのスイートポテト焼き ごまみそブロッコリー オレンジ | 牛乳/お子様せんべい/米/油、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、パセリ粉/さけ、さつまいも、食塩、ノンエッグマヨネーズ、かつお・昆布だし汁/ブロッコリー、にんじん、グリーンアスパラガス、コーン(冷凍)、水、みそ、砂糖、みりん、ごま/オレンジ/牛乳/ゆでうどん、油、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ケチャップ、ウスターソース、食塩 | 牛乳 | 425 | kcal |
| | | | おせんべい | 20.7 | g |
| | | | 牛乳 | 11.8 | g |
| 10 24 (水) | ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ | 牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、砂糖、みりん、みそ/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、クリームコーン缶 | 牛乳 | 430 | kcal |
| | | | ビスケット | 18.1 | g |
| | | | 牛乳 | 13.3 | g |
| 11 25 (木) | ご飯 なすのおみそ汁 さわらの塩焼き 卵の花 バナナ | 牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ/さわら、食塩/かつおだし汁、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、おから、いんげん/バナナ/牛乳/オレンジ濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/ソフトせんべい塩味 | 牛乳 | 442 | kcal |
| | | | ウエハース | 17.5 | g |
| | | | 牛乳 | 13.4 | g |
| 12 26 (金) | 塩あんかけ野菜丼 だいこんのお味噌汁 にんじんのオープン焼き オレンジ | 牛乳/クラッカー/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ/にんじん、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/米、塩こんぶ | 牛乳 | 421 | kcal |
| | | | おせんべい | 16.3 | g |
| | | | 牛乳 | 9.6 | g |
| 13 27 (土) | ご飯 キャベツのおみそ汁 かれいの中巻付け焼き ひじきのサラダ オレンジ | 牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/かれい、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉 | 牛乳 | 430 | kcal |
| | | | クラッカー | 17.5 | g |
| | | | 牛乳 | 11.2 | g |
| | | | | 6月平均栄養量 | |
| | | | | 433 | kcal |
| | | | | 17.5 | g |
| | | | | 13.0 | g |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

◎食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。

