



2026年度8月 献立予定表（完了食）



ニチエキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	441 kcal 20.6 g 12.6 g
3 17 31 (月)	ビビンバ丼 なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま／かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ／さつまいも、油、食塩／オレンジ／牛乳／ホットケーキ粉、砂糖、卵、油、えだまめ、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 ずんだケーキ	454 kcal 15.0 g 15.6 g
4 18 (火)	ご飯 冷やし 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／グレープフルーツ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツボンチ	452 kcal 18.9 g 15.2 g
5 19 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なしのコンポート	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	439 kcal 19.1 g 11.0 g
6 20 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	454 kcal 18.7 g 14.6 g
7 21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	401 kcal 18.4 g 10.2 g
8 22 (土)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのい chiliソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／かれのい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	457 kcal 19.1 g 12.3 g
10 24 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ／さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、ごま油、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、焼きそばめん、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	451 kcal 20.3 g 17.1 g
11 25 (火)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／トマト、水、かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁／お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・おせんべい	464 kcal 16.6 g 13.5 g
12 26 (水)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／グレープフルーツ／牛乳／すいか／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 ウエハース 牛乳 すいか・ふラスク	467 kcal 20.1 g 16.1 g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのいムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ／かれのい、食塩、米粉／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	444 kcal 18.6 g 12.7 g
14 28 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なしのコンポート	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	418 kcal 14.6 g 12.9 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



8月平均栄養量	
445 kcal	
18.3 g	
13.7 g	