



2026年度8月 献立予定表



ニチキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ 3歳未満児クラス	エネルギー たんぱく質 脂質 ()内は3歳未満児
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	492(441) kcal 22.9(20.6) g 11.3(12.6) g
3 17 31 (月)	ピピンパ拌 なすのおみそ汁 さつまいもの素揚げ オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米、豚ひき肉、おろししょうが、おろしにんにく、ごま油、しょうゆ、砂糖、もやし、にんじん、こまつな、食塩、鶏がらスープの素、ごま油、ごま／かつおだし汁、なす、キャベツ、カットわかめ、みそ／さつまいも、油、食塩／オレンジ／牛乳／ホットケーキ粉、砂糖、卵、油、えだまめ、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 ずんだケーキ	520(454) kcal 16.2(15.0) g 16.6(15.6) g
4 18 (火)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／グレープフルーツ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツボンチ	509(452) kcal 21.3(18.9) g 14.6(15.2) g
5 19 (水)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なし	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	493(439) kcal 20.4(19.1) g 10.1(11.0) g
6 20 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、たまねぎ、ブロッコリー、ウインナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	512(454) kcal 20.1(18.7) g 14.6(14.6) g
7 21 (金)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉のごまみそ漬け焼き マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、みそ、みりん、すりごま／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	450(401) kcal 19.7(18.4) g 9.8(10.2) g
8 22 (土)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれのい chiliソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、砂糖、しょうゆ／かれのい、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	512(457) kcal 20.7(19.1) g 11.0(12.3) g
10 24 (月)	ご飯 いんげんのおみそ汁 さばのかば焼き こまつなのナムル オレンジ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、いんげん、たまねぎ、油揚げ、みそ／さば、おろししょうが、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、ごま油、しょうゆ／オレンジ／牛乳／油、焼きそばめん、豚肉（もも）、たまねぎ、にんじん、こまつな、かつお節、中濃ソース、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	508(451) kcal 22.0(20.3) g 17.8(17.1) g
11 25 (火)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいこん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／トマト、水、かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁／お子様せんべい	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・おせんべい	528(464) kcal 17.9(16.6) g 13.3(13.5) g
12 26 (水)	ご飯 ブロッコリーのスープ ポークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／グレープフルーツ／牛乳／すいか／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 ウエハース 牛乳 すいか・ふラスク	521(467) kcal 22.0(20.1) g 15.5(16.1) g
13 27 (木)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれのいムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ／かれのい、食塩、米粉／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	504(444) kcal 19.9(18.6) g 13.0(12.7) g
14 28 (金)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なし	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	471(418) kcal 15.5(14.6) g 12.7(12.9) g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				8月平均栄養量
				501(445) kcal 19.9(18.3) g 13.4(13.7) g

