2026年度10月 献立予定表（中期食）

ニチイキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名
1 15 29 （木）	７倍粥 なすのスープ 豆腐のそぼろ煮 こまつなやわらか煮	米、水 かつおだし汁、なす かつおだし汁、鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ こまつな
2 16 30 （金）	７倍粥 じゃがいものすまし汁 かれいのふわふわ煮 こまつなと豆腐のやわらか煮	米、水 かつお・昆布だし汁、じゃがいも、ねぎ かれい、はくさい こまつな、にんじん、たまねぎ、木綿豆腐
3 17 31 （土）	７倍粥 チンゲンサイのスープ かれいのやわらか煮 にんじんのだし煮	米、水 かつおだし汁、チンゲンサイ、たまねぎ かれい かつおだし汁、にんじん
5 19 （月）	７倍粥 はくさいのスープ やさいと豆腐のくず煮 さつまいものとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、はくさい、にんじん 木綿豆腐、たまねぎ、にんじん さつまいも、ブロッコリー
6 20 （火）	７倍粥 ねぎのスープ かれいのふわふわ煮 ほうれんそうのとろとろ煮	米、水 かつおだし汁、ねぎ かれい ほうれんそう、にんじん
7 21 （水）	７倍粥 さつまいもスープ 鶏肉と玉ねぎのやわらか煮 キャベツとしらす煮	米、水 かつおだし汁、さつまいも、だいこん 鶏もも肉、たまねぎ しらす干し、キャベツ、ブロッコリー、にんじん
8 22 （木）	７倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 にんじんのやわらか煮	米、水 かつおだし汁、こまつな、ねぎ かれい にんじん、きゅうり
9 23 （金）	７倍粥 チンゲンサイのスープ 鶏肉のやわらか煮 ピーマンのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、チンゲンサイ 鶏もも肉、ねぎ ピーマン、にんじん
10 24 （土）	７倍粥 だいこんスープ 鶏肉のやわらか煮 キャベツのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、だいこん、ねぎ 鶏もも肉 キャベツ、にんじん
26 （月）	すり流し高野豆腐粥 ほうれんそうのスープ にんじんのとろとろ煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏ひき肉、凍り豆腐 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、たまねぎ かつお・昆布だし汁、にんじん
13 27 （火）	鶏肉とさつまいもの粥 キャベツスープ にんじんのやわらか煮	米、かつお・昆布だし汁、鶏もも肉、さつまいも、たまねぎ、ブロッコリー かつお・昆布だし汁、キャベツ、コーン（冷凍） にんじん、きゅうり
14 28 （水）	青菜のお粥 たまねぎのスープ かれいのやわらか煮 はくさいのくたくた煮	米、水、かぶ・葉 かつおだし汁、たまねぎ かれい はくさい、チンゲンサイ、かぶ、にんじん

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。
　食品確認票を参考にご家庭で２回以上喫食しましたらお知らせ下さい。
◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。
◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。