2026年度11月 献立予定表（中期食）

ニチイキッズ下長尾保育園

日付	献立名	材料名
2 16 30 （月）	7倍粥 にんじんのスープ 鶏肉と高野豆腐のすり流し煮 ほうれん草のくたくた煮	米、水 かつお・昆布だし汁、にんじん、たまねぎ 凍り豆腐、鶏ささ身 ほうれんそう、きゅうり、コーン（冷凍）
17 （火）	いろどり野菜粥 チキンスープ かぶのとろとろ煮	米、水、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン（冷凍） かつおだし汁、鶏ささ身、はくさい かぶ、かぶ・葉
4 18 （水）	7倍粥 ほうれんそうのスープ かれいとキャベツのとろとろ煮 じゃがいものだし煮	米、水 かつお・昆布だし汁、ほうれんそう かれい、キャベツ、にんじん、ピーマン、コーン（冷凍） じゃがいも、かつお・昆布だし汁
5 19 （木）	7倍粥 こまつなのスープ かれいのふわふわ煮 ピーマンのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、こまつな、たまねぎ かれい ピーマン、にんじん
6 20 （金）	7倍粥 チンゲンサイのスープ キャベツと高野豆腐のすり流し煮 じゃがいものふわふわ煮	米、水 かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん 凍り豆腐、キャベツ、たまねぎ、コーン（冷凍） かつお・昆布だし汁、じゃがいも
7 21 （土）	7倍粥 はくさいのスープ 鶏肉のことこと煮 にんじんのそぼろ煮	米、水 かつおだし汁、はくさい、たまねぎ 鶏もも肉 鶏ひき肉、にんじん、ピーマン
9 23 （月）	7倍粥 だいこんのスープ 豆腐とじゃがいものおやき ブロッコリーのしらす煮	米、水 かつおだし汁、だいこん じゃがいも、絹ごし豆腐、ねぎ、米粉 ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、しらす干し
10 24 （火）	さつまいも粥 ねぎのスープ かれいのもみじ煮 はくさいのとろとろ煮	米、さつまいも、水 かつお・昆布だし汁、ねぎ かれい、にんじん はくさい、こまつな
11 25 （水）	鶏肉とブロッコリーの粥 じゃがいもの豆乳スープ キャベツのことこと煮	米、水、鶏ひき肉、ブロッコリー、たまねぎ かつおだし汁、じゃがいも、豆乳 キャベツ、きゅうり、にんじん
12 26 （木）	7倍粥 にんじんのスープ しらすと豆腐のふわふわ煮 こまつなのくたくた煮	米、水 かつおだし汁、にんじん しらす干し、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ こまつな、コーン（冷凍）
13 27 （金）	鶏肉と野菜粥 豆腐のスープ さつまいものとろとろ煮	米、水、鶏もも肉、たまねぎ、にんじん、はくさい、チンゲンサイ かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ さつまいも
14 28 （土）	7倍粥 チンゲンサイのスープ かれいと玉ねぎのふわふわ煮 かぼちゃのことこと煮	米、水 かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ かれい、たまねぎ かぼちゃ、にんじん、ブロッコリー

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。
◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。
　食品確認票を参考にご家庭で２回以上喫食しましたらお知らせ下さい。
◎食材によりとろみをつけるため片栗粉を使用します。

