



2024年度5月 乳児食献立予定表（12ヶ月頃～）



ニチエキッズたひ東保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | 午前おやつ | エネルギーたんぱく質 脂質 |
|----------------------|--|---|---------------------------------|------------------|
| | | | 午後おやつ | |
| 1 15 29 (水) | ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ | 牛乳/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま | 牛乳 | 447 kcal |
| | | | はいはいん | 17.1 g |
| | | | 牛乳 五平餅 | 12.0 g |
| 2 16 30 (木) | フルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ | 牛乳/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/（16.30日）魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油/食パン・生クリーム・いちご・みかん缶・ココア・砂糖 | 牛乳 | 451 kcal |
| | | | お魚すなっく | 20.5 g |
| | | | フルーツサンド（2日） アメリカンドッグ（16.30日） | 15.8 g |
| 17 31 (金) | たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 さわらどごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご | 牛乳/米、こんぶ（だし用）、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/さわら、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいごん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん | 牛乳 | 404 kcal |
| | | | はいはいん（野菜） | 20.7 g |
| | | | 牛乳 ジャージャー麺 | 11.5 g |
| 18 (土) | ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ | 牛乳/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/バナナ/牛乳/米、ごま油、こまつな、ごま、食塩 | 牛乳 | 443 kcal |
| | | | お野菜すなっく | 18.5 g |
| | | | 牛乳 青菜のおにぎり | 10.3 g |
| 20 (月) | ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの岩草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ | 牛乳/米/かつおだし汁、スナップえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳 | 牛乳 | 431 kcal |
| | | | お魚せんべい | 17.8 g |
| | | | 牛乳 スイートポテト | 9.3 g |
| 7 (火) | ツナカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん缶 | 牛乳/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、ツナ水煮缶、ホールトマト缶、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉/油、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/切り干し大根、にんじん、こまつな、カットわかめ、コーン（冷凍）、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん缶/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳 | 牛乳 | 485.0 kcal |
| | | | はいはいん | 14.5 g |
| | | | 牛乳 セサミクッキー | 14.5 g |
| 21 (火) | ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ | 牛乳/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳 | 牛乳 | 468 kcal |
| | | | お魚すなっく | 16.5 g |
| | | | 牛乳 セサミクッキー | 16.8 g |
| 8 22 (水) | ご飯 わかめスープ かれないのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ | 牛乳/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かれない、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン（冷凍）/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー | 牛乳 | 385 kcal |
| | | | はいはいん（野菜） | 17.0 g |
| | | | 牛乳 焼きりんご・クラッカー | 9.2 g |
| 9 23 (木) | ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ | 牛乳/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいごん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ | 牛乳 | 443 kcal |
| | | | お魚せんべい | 20.7 g |
| | | | 牛乳 チーズ蒸しパン | 14.2 g |
| 10 24 (金) | ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ | 牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉 | 牛乳 | 476 kcal |
| | | | お野菜すなっく | 21.2 g |
| | | | 牛乳 メロンパントースト | 12.5 g |
| 11 25 (土) | ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご | 牛乳/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナップえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、砂糖、油、ごま、食塩 | 牛乳 | 444 kcal |
| | | | はいはいん | 18.9 g |
| | | | 牛乳 ごまちゃんすこう | 14.2 g |
| 13 27 (月) | ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ | 牛乳/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんでん（粉）、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース | 牛乳 | 453 kcal |
| | | | お魚すなっく | 14.7 g |
| | | | 牛乳 ももゼリー・ウエハース | 12.6 g |
| 14 28 (火) | ご飯 ごぼうのおみそ汁 さけの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご | 牛乳/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さけ、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉 | 牛乳 | 406 kcal |
| | | | はいはいん | 20.6 g |
| | | | 牛乳 きなこもち | 11.3 g |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。



| 5月平均栄養量 | |
|----------|--|
| 442 kcal | |
| 18.8 g | |
| 13.2 g | |