



2024年度5月 乳児食献立予定表（9～11ヶ月頃）

ニチキッズたひ東保育園

| 日付 | 献立名 | 材料名 | おやつ |
|----------------------|--|---|---------|
| 1 15 29 (水) | 5倍粥 キャベツのおみそ汁 鶏肉と豆腐のケチャップ煮 いんげんのだし煮 | 米、水/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、ケチャップ/いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、かつおだし汁/米、水、みそ | みそおじや |
| 2 16 30 (木) | 豚肉とやさいのみそ粥 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすの塩煮 | 米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ、食塩/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、食塩/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、コーン（冷凍）、牛乳 | コーンのおやき |
| 17 31 (金) | だし粥 たまねぎのおみそ汁 かれのいの煮付け こまつなの土佐煮 | 米、こんぶ(だし用)、水/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、みそ/かれのい、砂糖、しょうゆ/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、しょうゆ、かつお節/ゆでうどん、豚ひき肉、たまねぎ、きゅうり、砂糖、しょうゆ | うどん |
| 18 (土) | 5倍粥 じゃがいものスープ 鶏肉のソース煮 ブロッコリーの塩煮 | 米、水/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/米、かつおだし汁、こまつな、食塩 | 青菜粥 |
| 20 (月) | 5倍粥 にんじんのおみそ汁 かれのいの若草煮 かぼちゃのくず煮 | 米、水/かつおだし汁、にんじん、たまねぎ、みそ/かれのい、ブロッコリー、食塩/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉/さつまいも、砂糖、牛乳 | スイートポテト |
| 7 (火) | ツナ粥 オニオンスープ 切り干し大根の旨煮 | 米、昆布だし汁、ツナ水煮缶、たまねぎ、じゃがいも、食塩/昆布だし汁、たまねぎ、食塩、しょうゆ/切り干しだいこん、にんじん、こまつな、カットわかめ、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳 | おやき |
| 21 (火) | 5倍粥 もやしのおみそ汁 豚肉と豆腐の甘辛煮 じゃがいものあおのり煮 | 米、水/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、あおのり、食塩/小麦粉、ツナ水煮缶、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳 | おやき |
| 8 22 (水) | 5倍粥 わかめスープ かれのいの煮付け ブロッコリーの塩煮 | 米、水/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩/かれのい、砂糖、しょうゆ/ブロッコリー、きゅうり、もやし、食塩/りんご、砂糖 | 煮りんご |
| 9 23 (木) | 5倍粥 ほうれんそうのスープ さけの塩煮 かぼちゃのカラフル煮 | 米、水/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきたけ、しょうゆ、食塩/さけ、たまねぎ、食塩/かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油 | 米粉蒸しパン |
| 10 24 (金) | 5倍粥 さつまいものおみそ汁 鶏肉のうま塩煮 こまつなの納豆煮 | 米、水/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、かつおだし汁、食塩/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ/食パン、牛乳、砂糖 | パン粥 |
| 11 25 (土) | 5倍粥 はくさいのおみそ汁 かれのいとやさいの煮物 ツナじゃが煮 | 米、水/かつおだし汁、はくさい、にんじん、みそ/かれのい、たまねぎ、もやし、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ/じゃがいも、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳 | ホットケーキ |
| 13 27 (月) | 5倍粥 かぼちゃのおみそ汁 おからのおやき ブロッコリーののり煮 | 米、水/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、しょうゆ/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、のり、食塩/牛乳、かんでん(粉)、砂糖 | 牛乳かん |
| 14 28 (火) | 5倍粥 たまねぎのおみそ汁 さけの塩煮 チンゲンサイの煮物 | 米、水/かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、みそ/さけ、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉 | きなこもち |

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上喫食しましたらお知らせ下さい。

