



2024年度5月 幼児食献立予定表



ニチエキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳	447 kcal
			新潟仕込みせんべい	17.1 g
			牛乳 五平餅	12.0 g
2 16 30 (木)	フルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/(16.30日) 魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油/(2日) 食パン・生クリーム・いちご・みかん缶・ココア・砂糖	牛乳	451 kcal
			ぼてこ	20.5 g
			フルーツサンド(2日) アメリカンドッグ(16.30日)	15.8 g
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 かれないとごぼうの煮付け こまつな土佐酢和え いちご	牛乳/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/かれない、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳	404 kcal
			いもけんぴ	20.7 g
			牛乳 ジャージャー麺	11.5 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのソテー バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン（冷凍）、食塩/バナナ/牛乳/米、ごま油、こまつな、ごま、食塩	牛乳	443 kcal
			新潟仕込みせんべい	18.5 g
			牛乳 青菜のおにぎり	10.3 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、スナップえんどう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳	431 kcal
			おさつどき	17.8 g
			牛乳 スイートポテト	9.3 g
7 (火)	ツナカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん缶	牛乳/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、ツナ水煮缶、ホールトマト缶、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉/油、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/切り干し大根、にんじん、こまつな、カットわかめ、コーン（冷凍）、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん缶/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	485.0 kcal
			ぼてこ	14.5 g
			牛乳 セサミクッキー	14.5 g
21 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおりの、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳	468 kcal
			新潟仕込みせんべい	16.5 g
			牛乳 セサミクッキー	16.8 g
8 22 (水)	わかめスープ かれないのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かれない、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン（冷凍）/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり/バナナ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳	385 kcal
			いもけんぴ	17.0 g
			牛乳 焼きりんご・クラッカー	9.2 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳	443 kcal
			ぼてこ	20.7 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳	476 kcal
			おさつどき	21.2 g
			牛乳 メロンパントースト	12.5 g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃが煮 りんご	牛乳/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナップえんどう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、砂糖、油、ごま、食塩	牛乳	444 kcal
			新潟仕込みせんべい	18.9 g
			牛乳 ごまちゃんすこう	14.2 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんでん（粉）、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳	453 kcal
			新潟仕込みせんべい	14.7 g
			牛乳 ももゼリー・ウエハース	12.6 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さけの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さけ、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳	406 kcal
			おさつどき	20.6 g
			牛乳 きなこもち	11.3 g
<p>◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。</p> <p>◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。</p> <p>献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。</p>				5月平均栄養量
				442 kcal
				18.8 g
				13.2 g

