



2024年度6月 幼児食献立予定表



ニチキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ/凍り豆腐、片栗粉、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、粉チーズ、無塩バター、牛乳	牛乳	477 kcal
			新湯仕込みせんべい	16.7 g
			牛乳 チーズスティックパン	17.0 g
3 17 (月)	ご飯 豆腐のすまし汁 かれのい味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩/たまねぎ、おろししょうが、かれのい、砂糖、みりん、みそ/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま/グレープフルーツ/牛乳/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩	牛乳	402 kcal
			おさつどきっ	20.3 g
			牛乳 五目ピーマン	11.3 g
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/にんじん、とろけるチーズ、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、食塩、油	牛乳	401 kcal
			ぼてこ	15.5 g
			牛乳 カリカリガレット	14.1 g
5 19 (水)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	牛乳/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、みそ(甘みそ)/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳	424 kcal
			いもけんぴ	15.8 g
			牛乳 チーズ蒸しパン	15.7 g
6 20 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かれのい中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	牛乳/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/かれのい、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/オレンジ/牛乳/米、ごんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、バセリ粉	牛乳	439 kcal
			新湯仕込みせんべい	21.2 g
			牛乳 じゃこピラフ	10.1 g
7 21 (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	牛乳/米/かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、みそ/油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩/グレープフルーツ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	453 kcal
			おさつどきっ	22.6 g
			牛乳 やみつきトースト	12.6 g
8 22 (土)	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ	牛乳/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水、えだまめ(冷凍)/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油/きゅうり、だいこん、食塩/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	452 kcal
			新湯仕込みせんべい	15.6 g
			牛乳 昆布おにぎり	10.2 g
10 24 (月)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	牛乳/米/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、砂糖、みりん、みそ/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、クリームコーン缶、コーン(冷凍)	牛乳	420 kcal
			ぼてこ	17.0 g
			牛乳 コーンクリーム蒸しパン	10.5 g
11 25 (火)	ご飯 なすのおみそ汁 かれのい塩焼き 卵の花 バナナ	牛乳/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ/かれのい、食塩/かつおだし汁、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、おから、いんげん/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんてん(粉)/ソフトせんべい塩味	牛乳	421 kcal
			いもけんぴ	17.0 g
			牛乳 あじさいゼリー・おせんべい	10.5 g
12 26 (水)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	牛乳/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ/ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	421 kcal
			新湯仕込みせんべい	16.3 g
			牛乳 さつまいもの茶巾	9.6 g
13 27 (木)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ	牛乳/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ/にんじん、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/ぎょうざの皮、じゃがいも、こまつな、しょうゆ、みりん、油	牛乳	425 kcal
			おさつどきっ	17.7 g
			牛乳 ポテトスナック	13.6 g
14 28 (金)	ご飯 パンプキンスープ かれのいトマトソースかけ ブロッコリーのソテー グレープフルーツ	牛乳/米/油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、豆乳、食塩/かれのい、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/油、ブロッコリー、にんじん、いんげん、食塩、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/卵、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、バイン缶	牛乳	453 kcal
			新湯仕込みせんべい	20.2 g
			牛乳 パイナップルケーキ	14.0 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



6月平均栄養量	
435 kcal	
18.3 g	
12.7 g	