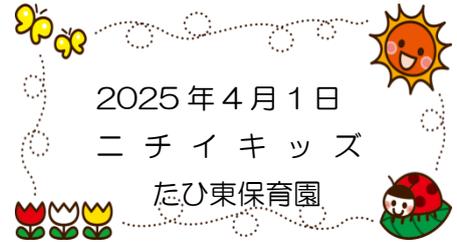




ほけんだより 4月号



2025年4月1日

ニチキッズ

たひ東保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いいたします。

お願い

保育園では毎週月曜日、お子様の爪の点検をしております。自分で顔や体を掻いたり引っ掻いたり、また集団生活の中でお友だちの顔などにふれてしまうことがありますので、お家でも常に点検をお願い致します。お家でも常に点検をお願い致します。お家でも「日曜日は爪きりの日」と決めて、対応して下さると助かります。よろしくお願い致します。

お薬をお預かりする際の注意事項

お子様をお預かりする時間内に、やむを得ず服薬が必要となる場合に限り、お子様の服薬のお手伝いをいたします。お薬を持参される場合は下記要項を必ず守ってください。

原則としてはお預かりしません

●「与薬依頼票」の必要事項を記入し

処方箋を添付のうえ、提出してください。

(予約依頼票や受け渡しチェック表の必要事項が記入されていない場合、服薬させることが出来ません。)

●医師の処方以外の薬はお預かりできません。

(解熱剤や市販薬はお預かりできません。)

●お薬は1回分のみ持参してください。

●お薬の容器や個包装には必ず名前を明記してください。

●登園時に必ず担任に手渡ししてください。



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る、原因の分からない病気です。発症するのは、生後2か月から6か月の赤ちゃんに多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。寒い時期に多くが発症しています。

・予防法

① うつぶせ寝をさせない：横向きになっている子も、上向になるよう姿勢をかえる。

部屋は真っ暗にしないで、顔が見える明るさにする。

② 体調に注意：かぜをひき呼吸状態が悪い時におこる可能性が高いのではとされています。

体調が悪い時には特に注意が必要です。

③ 睡眠環境を整える：室温が高くなりすぎないよう室温と湿度をチェック！ベッドには固めのマットレスを使用し、シーツのしわをのばす。寝具のまわりに布類を置かない。

夏季：室温 25～28℃、湿度 55～65% 冬季：室温 18～22℃、湿度 45～60%

ご家庭でも参考になさってみてください。

