



2025年度4月 献立予定表

ニチイキッズたひ東保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 (火)	ご飯 ほうれんそうのおみそ汁 さけのオーロラソース ブロッコリーのおかかサラダ オレンジ	牛乳／米／かつおだし汁、ほうれんそう、たまねぎ、しめじ、みそ／鮭、食塩、米粉、油、ケチャップ、ノンエッグマヨネーズ／ブロッコリー、にんじん、スナックえんどう、コーン（冷凍）、しょうゆ、かつお節／オレンジ／牛乳／ヨーグルト（無糖）、玄米フレーク、りんご、砂糖／お子様せんべい	牛乳 新潟仕込みせんべい 牛乳 りんごヨーグルト・ウエハース	415 kcal 20.0 g 12.2 g
2 16 30 (水)	しらすチャーハン さつまいものおみそ汁 はるさめサラダ バナナ	牛乳／米、ごま油、たまねぎ、しらす干し、コーン（冷凍）、こまつな、しょうゆ、かつお節／かつおだし汁、さつまいも、えのきだけ、カットわかめ、みそ／はるさめ、鶏ささ身、にんじん、きゅうり、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油、ごま／バナナ／牛乳／油、豆乳、砂糖、みそ、米粉、ベーキングパウダー	牛乳 いもけんぴ 牛乳 みそ蒸しパン	443 kcal 16.3 g 18.1 g
3 17 (木)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏とだいこんの甘辛煮 バイクドポテト グレープフルーツ	牛乳／米／かつおだし汁、はくさい、にんじん、ねぎ、みそ／油、おろししょうが、鶏もも肉、だいこん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ／じゃがいも、いんげん、食塩、カレー粉、片栗粉、油／グレープフルーツ／牛乳／卵、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、油	牛乳 ぼてこ 牛乳 サータアンダギー	441 kcal 18.1 g 14.8 g
4 18 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 さけのコーンマヨ焼き ポパイソテー 煮りんご	牛乳／米／かつおだし汁、さつまいも、もやし、油揚げ、みそ／さけ、食塩、米粉、クリームコーン缶、ノンエッグマヨネーズ、バセリ粉／油、ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、しめじ、しょうゆ／りんご／牛乳／米、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、ケチャップ、食塩、バター	牛乳 クラッカー 牛乳 チキンライス	482 kcal 20.2 g 13.4 g
5 19 (土)	ご飯 はるさめ中華スープ マーボー高野豆腐 きゅうりの和え物 いちご	牛乳／米／水、鶏がらスープの素、トマト、チンゲンサイ、エリンギ、はるさめ／油、おろししょうが、豚ひき肉、たまねぎ、凍り豆腐、水、砂糖、みそ、しょうゆ、にら、片栗粉／きゅうり、もやし、にんじん、ごま油、酢、しょうゆ／いちご／牛乳／にんじん、かんてん（粉）、水、砂糖、オレンジ濃縮果汁／さつまいも、バター	牛乳 おせんべい 牛乳 にんじんゼリー・ふかし芋	426 kcal 15.5 g 14.5 g
7 21 (月)	ゆかりご飯 こまつなのおみそ汁 かれいの利休焼き 切り干し大根のうま煮 オレンジ	牛乳／米、カルシウムふりかけ ゆかり／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、じゃがいも、みそ／かれい、しょうゆ、みりん、片栗粉、ごま、油／切り干しだいこん、さといも、にんじん、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、さやえんどう／オレンジ／牛乳／干しうどん、かつおだし汁、たまねぎ、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉、片栗粉	牛乳 ばりんこ 牛乳 ツナカレーうどん	458 kcal 20.7 g 10.4 g
8 22 (火)	ご飯 豆腐のおみそ汁 肉じゃが キャベツの塩ごま和え 煮りんご	牛乳／米／かつおだし汁、絹ごし豆腐、ねぎ、カットわかめ、みそ／油、豚肉（肩ロース）、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）／キャベツ、コーン（冷凍）、食塩、ごま／りんご／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 いもけんぴ 牛乳 バナナホットケーキ	436 kcal 16.0 g 13.8 g
9 23 (水)	チキンカレー こまつなのおみそ汁 ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳／米、油、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、食塩、カレー粉、米粉、水／かつお・昆布だし汁、こまつな、もやし、みそ／グリーンアスパラガス、ノンエッグマヨネーズ／グレープフルーツ／牛乳／無塩バター、たまねぎ、小麦粉、牛乳、食塩、ベーコン、とろけるチーズ、マカロニ、バセリ粉	牛乳 クラッカー 牛乳 マクケンチーズ	441 kcal 19.6 g 13.2 g
10 24 (木)	ご飯 若竹汁 さけのちゃんちゃん焼き 大根ときゅうりののり酢和え オレンジ	牛乳／米／かつお・昆布だし汁、たけのこ、カットわかめ、たまねぎ、しょうゆ、食塩／さけ、キャベツ、にんじん、ピーマン、ごま油、砂糖、みそ、みりん／だいこん、きゅうり、食塩、砂糖、酢、のり／オレンジ／牛乳／食パン、しらす干し、ノンエッグマヨネーズ、とろけるチーズ、あおのり	牛乳 ぼてこ 牛乳 しらすチーズトースト	430 kcal 21.4 g 12.3 g
11 25 (金)	ご飯 ブロッコリーのスープ BBQチキン こまつなの和え物 バナナ	牛乳／米／水、鶏がらスープの素、ブロッコリー、じゃがいも、たまねぎ／鶏もも肉、おろししょうが、砂糖、ウスターソース、ケチャップ／こまつな、にんじん、もやし、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ／バナナ／牛乳／無塩バター、砂糖、卵、小麦粉、玄米フレーク	牛乳 ビスケット 牛乳 玄米フレーククッキー	442 kcal 17.8 g 14.3 g
12 26 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 かれいの中華あんかけ 大学かぼちゃ オレンジ	牛乳／米／かつおだし汁、チンゲンサイ、だいこん、みそ／かれい、食塩、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、にら、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、片栗粉／油、かぼちゃ、米粉、砂糖、しょうゆ、みりん、ごま／オレンジ／牛乳／米、砂糖、食塩、酢、油揚げ、ひじき、砂糖、さけ、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 さけ入りきつね寿司	446 kcal 19.8 g 10.1 g
14 28 (月)	ご飯 炒めごぼうのおみそ汁 揚げだし豆腐 アスパラガスのツナ和え グレープフルーツ	牛乳／米／ごま油、ごぼう、たまねぎ、にら、かつおだし汁、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、かつおだし汁、グリーンピース（冷凍）、コーン（冷凍）、おろししょうが、しょうゆ、みりん、片栗粉／グリーンアスパラガス、にんじん、ツナ水煮缶、砂糖、食塩、酢、油／グレープフルーツ／牛乳／マカロニ、きな粉、砂糖、食塩	牛乳 ばりんこ 牛乳 マカロニきな粉	441 kcal 17.3 g 15.2 g
◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。 ◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。 献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。				4月平均栄養量 444 kcal 18.5 g 12.9 g

