



2026年9月
ニチキッズたび東保育園

日中はまだまだ暑さが残り夏を感じる日もありますが、少しずつ秋の気配が近づいてきました。これから「秋」本番が始まります。芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋・食欲の秋と、いろいろな秋を満喫しましょう。お散歩途中のお店や、スーパーマーケットの店先で秋を見つけるのも楽しいですね。

「おはぎ」と「ぼたもち」の違いってなあに??

実は同じもので、違いは季節にあります。
「おはぎ」は秋、「ぼたもち」は春に食べます。

「おはぎ」は、古くから秋のお彼岸に食べられていました。秋の七草のひとつである萩の花が散って地面に落ちている様子が、小豆の粒が散らばっている様子に似ていることから「おはぎ」と呼ばれるようになりました。



「ぼたもち」は、春のお彼岸に食べられていました。かつて高級品だった小豆を、集まった人たちへの振る舞いとしておはぎを大きく作るようになり、これを春に咲く華やかな牡丹の花に例えて「ぼたもち」と呼ぶようになりました。

ご家庭でもおはぎのお話をしながら一緒に食べてもよいですね。

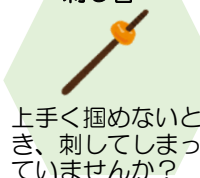
～和食育～ 『箸のマナー』

指し箸



話の流れでつい
箸で相手を指し
ていませんか？

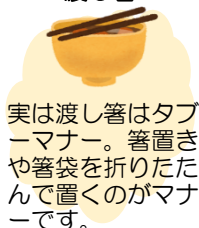
刺し箸



上手く握めない
とき、刺してしま
っていませんか？



渡し箸



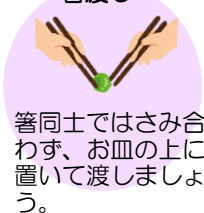
実は渡し箸はタ
ブーマナー。箸置
きや箸袋を折りた
たんで置くのがマ
ナーです。

ねぶり箸



箸先が汚れて舐
めるのもタブー
です。

箸渡し



箸同士ではさみ合
わず、お皿の上に
置いて渡ししまし
ょう。



フルーツポンチを作ったよ



お鍋にお水とさとうを入れて、オリジナルのシロップを作って、みかんとぶどうゼリーや牛乳ゼリーも入れて、キラキラフルーツポンチの出来上がりです。

自分で作ったフルーツポンチは、いつもより美味しくておかわりもたくさんしました！

