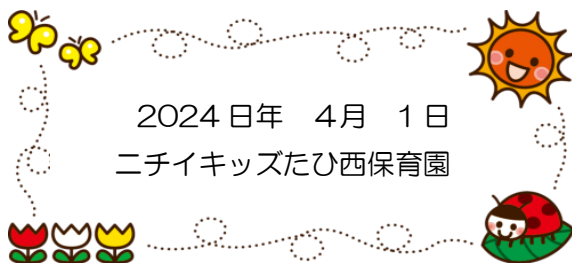




ほけんだより 4月号



2024 日年 4月 1日
ニチキッズたひ西保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。年度当初は、緊張から子どもたちも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるよう、ご配慮をお願いいたします。

年間保健行事予定

- <毎月> 10日頃 身体測定
- <6月> 歯科検診
- <7月> 定期健康診断
- <12月> 定期健康診断

※都合により日程が変更になる事があります。
その都度事前にご連絡いたします。



お薬をお預かりする際の注意事項

お子様をお預かりする時間内に、やむを得ず服薬が必要となる場合に限り、お子様の服薬のお手伝いをいたします。お薬を持参される場合は下記要項を必ず守ってください。

- 与薬の依頼時は「与薬依頼票」の必要事項を記入し、薬の説明書(お薬の名称、効能、用法、用量、副作用などの注意事項が書かれた書類)または、そのコピーを添付の上、ご提出ください。
- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。(解熱剤や市販薬はお預かりできません。)
- お薬は1回分のみ持参してください。
- お薬の容器や個包装には必ず名前を明記してください。
- 登園時に必ず看護師または担任に手渡ししてください。



乳幼児突然死症候群 (SIDS)

何の予兆や既往歴もない赤ちゃんが睡眠中に突然死に至る、原因の分からない病気です。発症するのは、生後2か月から6か月の赤ちゃんに多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。寒い時期に多くが発症しています。

・予防法

- ① うつぶせ寝をさせない：横向きになっている子も、上向になるよう姿勢をかえる。
部屋は真っ暗にしないで、顔が見える明るさにする。
- ② 体調に注意：かぜをひき呼吸状態が悪い時におこる可能性が高いのではとされています。
体調が悪い時には特に注意が必要です。
- ③ 睡眠環境を整える：室温が高くなりすぎないよう室温と湿度をチェック！ベッドには固めのマットレスを使用し、シーツのしわをのばす。寝具のまわりに布類を置かない。

夏季：室温 25~28℃、湿度 55~65% 冬季：室温 18~22℃、湿度 45~60%

ご家庭でも参考になさってみてください。