



ほけんだより 7月



2025 年 7 月 1 日
ニチイキッズ
たひ西保育園



暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。のどが渇いていなくても水分をこまめに摂取するようにし、暑さに負けずたくさん遊びましょう！

夏に多い感染症

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがで、発熱することもあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。

プール熱

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

今月の保健行事

★内科検診★

7月3日（木）
14:00～

※当日、欠席の場合は
ご家庭より予約・受診を
お願いいたします。

園囑託医：かど小児科
多肥下町 1556-15
087-851-3500

虫から身体を守るために！！

◆蚊に刺されないようにするためには…
二酸化炭素や熱、汗のにおいなどを好みます。
長袖・長ズボンを着用するなどして、対策をしましょう。

◆蜂に刺されないようにするには…
見かけてもいたずらしたり、巣に近づかないようにすること、香水・ヘアスプレーなども避けましょう。

※保育園ではお子様への虫除けスプレー・塗り薬・シールタイプ等（医師に処方されていないもの）の対応はできかねます。
必要な場合は、ご家庭にて登園前に対処をお願い致します。