



# 2024年度5月 幼児食献立予定表



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (水)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ/鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャップ、中濃ソース/油、いんげん、にんじん、コーン(冷凍)、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい	447 kcal 17.1 g 12.0 g
2 16 30 (木)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン(冷凍)、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ/じゃがいも、グリーンアスパラガス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油/オレンジ/牛乳/魚肉ソーセージ、小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 クラッカー 牛乳 アメリカンドッグ	451 kcal 20.5 g 15.8 g
17 31 (金)	たけのご飯 たまねぎのおみそ汁 かれないごぼうの煮付け こまつなの土佐酢和え いちご	牛乳/カルテツウエハース/米、こんぶ(だし用)、たけのこ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、食塩/かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ/かれない、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水/こまつな、だいちこん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節/いちご/牛乳/きゅうり、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳 ビスケット 牛乳 ジャージャー麺	404 kcal 20.7 g 11.5 g
18 (土)	ご飯 じゃがいものスープ 鶏とレバーのソースがらめ ブロッコリーのステー バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、じゃがいも、いんげん、しょうゆ、食塩/鶏もも肉、鶏レバー、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、ウスターソース、水/油、ブロッコリー、にんじん、キャベツ、コーン(冷凍)、食塩/バナナ/牛乳/米、ごま油、こまつな、ごま、食塩	牛乳 クラッカー 牛乳 青菜のおにぎり	443 kcal 18.5 g 10.3 g
20 (月)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれないの若草焼き かぼちゃのくず煮 バナナ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、スナッペンとう、にんじん、たまねぎ、みそ/かれない、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ/かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース(冷凍)、片栗粉/バナナ/牛乳/さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	431 kcal 17.8 g 9.3 g
7 (火)	ツナカレー オニオンスープ 切り干し大根のナムル みかん缶	牛乳/カルテツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、りんご、ツナ水煮缶、ホルトマト缶、鶏がらスープの素、カレー粉、中濃ソース、食塩、米粉/油、たまねぎ、鶏がらスープの素、食塩/切り干し大根、にんじん、こまつな、カットわかめ、コーン(冷凍)、ごま油、砂糖、しょうゆ、酢/みかん缶/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 セサミクッキー	485.0 kcal 14.5 g 14.5 g
21 (火)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、もやし、なす、みそ/油、豚肉(もも)、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、片栗粉、いんげん/じゃがいも、米粉、あおりの、食塩、水、油/オレンジ/牛乳/砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 セサミクッキー	468 kcal 16.5 g 16.8 g
8 22 (水)	ご飯 わかめスープ かれないのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、にんじん、ごま、しょうゆ、食塩/かれない、食塩、ノンエッグマヨネーズ、コーン(冷凍)/ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけゆかり/バナナ/牛乳/りんご、砂糖、油/クラッカー	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きりんご・クラッカー	385 kcal 17.0 g 9.2 g
9 23 (木)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいちこん、えのきだけ、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉/油、かぼちゃ、にんじん、グリーンアスパラガス、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	443 kcal 20.7 g 14.2 g
10 24 (金)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつなの納豆和え バナナ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、みそ/鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉/こまつな、にんじん、もやし、コーン(冷凍)、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま油/バナナ/牛乳/食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 ビスケット 牛乳 メロンパントースト	476 kcal 21.2 g 12.5 g
11 25 (土)	ご飯 はくさいのおみそ汁 かれないのさっぱり蒸し ツナじゃがが煮 りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、はくさい、にんじん、油揚げ、みそ/かれない、たまねぎ、もやし、砂糖、しょうゆ、レモン果汁/油、じゃがいも、スナッペンとう、ツナ水煮缶、水、砂糖、しょうゆ/りんご/牛乳/小麦粉、砂糖、油、ごま、食塩	牛乳 クラッカー 牛乳 ごまちゃんすこう	444 kcal 18.9 g 14.2 g
13 27 (月)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ/油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース/ブロッコリー、にんじん、コーン(冷凍)、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり/グレープフルーツ/牛乳/水、かんてん(粉)、砂糖、もも缶、レモン果汁/カルテツウエハース	牛乳 おせんべい 牛乳 ももゼリー・ビスケット	453 kcal 14.7 g 12.6 g
14 28 (火)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さけの塩焼き チンゲンサイのごま和え りんご	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ/さけ、食塩/チンゲンサイ、きゅうり、コーン(冷凍)、しょうゆ、ごま/りんご/牛乳/絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳 ビスケット 牛乳 きなこもち	406 kcal 20.6 g 11.3 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っておりません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



5月平均栄養量	
442 kcal	
18.8 g	
13.2 g	