



2024年度6月 幼児食献立予定表



ニチキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 ホクホクそらまめ バナナ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、みそ/凍り豆腐、片栗粉、油、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/そらまめ、じゃがいも、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ、食塩/バナナ/牛乳/ホットケーキ粉、砂糖、粉チーズ、無塩バター、牛乳	牛乳	477 kcal
			クラッカー	16.7 g
			牛乳	17.0 g
			チーズスティックパン	
3 17 (月)	ご飯 豆腐のすまし汁 かわいいの味噌煮 塩きんぴら グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、さやえんどう、ねぎ、しょうゆ、食塩/たまねぎ、おろししょうが、かれない、砂糖、みりん、みそ/油、切り干しだいこん、にんじん、こまつな、食塩、水、ごま油、ごま/グレープフルーツ/牛乳/油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、こまつな、しいたけ、ピーマン、しょうゆ、食塩	牛乳	402 kcal
			ビスケット	20.3 g
			牛乳	11.3 g
			五目ピーマン	
4 18 (火)	ご飯 さつまいものおみそ汁 甘酢あんつくね オクラの土佐和え オレンジ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、さつまいも、もやし、みそ/豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、片栗粉、ケチャップ、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、酢、片栗粉、水/オクラ、きゅうり、にんじん、えのきたけ、かつお節、しょうゆ/オレンジ/牛乳/にんじん、とろけるチーズ、ノンエッグマヨネーズ、小麦粉、食塩、油	牛乳	401 kcal
			ビスケット	15.5 g
			牛乳	14.1 g
			カリカリガレット	
5 19 (水)	五目炒飯 じゃがいものおみそ汁 ちんげん菜のおかか和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、ごま油、ねぎ、にんじん、しめじ、豚ひき肉、しょうゆ、食塩/かつおだし汁、じゃがいも、たまねぎ、米みそ(甘みそ)/チンゲンサイ、コーン(冷凍)、かつお節、しょうゆ、砂糖/グレープフルーツ/牛乳/米粉、砂糖、ベーキングパウダー、牛乳、油、とろけるチーズ、ウインナー、	牛乳	424 kcal
			おせんべい	15.8 g
			牛乳	15.7 g
			チーズ蒸しパン	
6 20 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 かわいいの中華漬け焼き ひじきのサラダ オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、キャベツ、たまねぎ、みそ/かれない、ねぎ、ごま、おろししょうが、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん/ひじき、水、砂糖、しょうゆ、にんじん、きゅうり、鶏ささ身、コーン(冷凍)、ノンエッグマヨネーズ/オレンジ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、無塩バター、しらす干し、たまねぎ、にんじん、食塩、カレー粉、しょうゆ、パセリ粉	牛乳	439 kcal
			クラッカー	21.2 g
			牛乳	10.1 g
			じゃこピラフ	
7 21 (金)	ご飯 こまつなのおみそ汁 鶏肉のさっぱり煮 かぼちゃサラダ グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、こまつな、もやし、油揚げ、みそ/油、鶏むね肉、食塩、米粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、酢、みりん/かぼちゃ、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、食塩/グレープフルーツ/牛乳/食パン、とろけるチーズ、グラニュー糖	牛乳	453 kcal
			ビスケット	22.6 g
			牛乳	12.6 g
			やみつきトースト	
8 22 (土)	ツナカレー わかめスープ きゅうりの浅漬け バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ツナ水煮缶、ホールトマト缶詰、かつお・昆布だし汁、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水、えだまめ(冷凍)/かつお・昆布だし汁、エリンギ、ねぎ、カットわかめ、しょうゆ、食塩、ごま油/きゅうり、だいこん、食塩/バナナ/牛乳/米、塩こんぶ	牛乳	452 kcal
			ビスケット	15.6 g
			牛乳	10.2 g
			昆布おにぎり	
10 24 (月)	ご飯 オクラのすまし汁 豚肉のみそ焼き キャベツのすりごま和え グレープフルーツ	牛乳/ビスケット/米/かつお・昆布だし汁、オクラ、じゃがいも、たまねぎ、食塩、しょうゆ/豚肉(もも)、砂糖、みりん、みそ/キャベツ、チンゲンサイ、にんじん、すりごま、砂糖、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、砂糖、豆乳、油、クリームコーン缶、コーン(冷凍)	牛乳	420 kcal
			ビスケット	17.0 g
			牛乳	10.5 g
			コーンクリーム蒸しパン	
11 25 (火)	ご飯 なすのおみそ汁 かわいいの塩焼き 卵の花 バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、みそ/かれない、食塩/かつおだし汁、さつまいも、ごぼう、にんじん、砂糖、しょうゆ、みりん、油、おから、いんげん/バナナ/牛乳/ぶどう濃縮果汁、砂糖、かんでん(粉)、りんご濃縮果汁、砂糖、かんでん(粉)/ソフトせんべい塩味	牛乳	421 kcal
			ビスケット	17.0 g
			牛乳	10.5 g
			あじさいゼリー・おせんべい	
12 26 (水)	チキンピラフ かぼちゃのおみそ汁 ブロッコリーのマヨ和え グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、こんぶ(だし用)、油、鶏もも肉、たまねぎ、ピーマン、コーン(冷凍)、食塩、ケチャップ、砂糖/かつおだし汁、かぼちゃ、カットわかめ、みそ/ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ/グレープフルーツ/牛乳/さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳	421 kcal
			おせんべい	16.3 g
			牛乳	9.6 g
			さつまいもの茶巾	
13 27 (木)	塩あんかけ野菜丼 だいこんのおみそ汁 にんじんのオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、赤ピーマン、こまつな、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/かつおだし汁、だいこん、ねぎ、カットわかめ、みそ/にんじん、砂糖、食塩/オレンジ/牛乳/ぎょうざの皮、じゃがいも、こまつな、しょうゆ、みりん、油	牛乳	425 kcal
			クラッカー	17.7 g
			牛乳	13.6 g
			ポテトスナック	
14 28 (金)	ご飯 パンプキンスープ かわいいのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー グレープフルーツ	牛乳/カルデツウエハース/米/油、たまねぎ、かつおだし汁、かぼちゃ、豆乳、食塩/かれない、片栗粉、油、油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、砂糖、ケチャップ、食塩/油、ブロッコリー、にんじん、いんげん、食塩、しょうゆ/グレープフルーツ/牛乳/卵、ヨーグルト(無糖)、砂糖、油、小麦粉、ベーキングパウダー、パイン缶	牛乳	453 kcal
			ビスケット	20.2 g
			牛乳	14.0 g
			パイナップルケーキ	

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎幼児クラスでは、喫食確認を行っていません。

献立の中で食べたことのない食材がありましたら、ご家庭で事前にお試し下さい。



6月平均栄養量	
435 kcal	
18.3 g	
12.7 g	