



ご入園・ご進級おめでとうございます



2025年 4月
ニチキッズ
高松天神前保育園

新しい春がやってきました。子どもたちは、新しい先生や新しいお友だちとの出会いに胸をときめかせていることでしょう。大人にとっては何気ないことも、子どもたちにとっては、新しい環境に慣れるということは、とても大きな変化になります。給食も最初は食べ慣れずに進みが悪いこともあるでしょう。それも園で過ごす時間の中で、給食が待ち遠しくなってくると変化していきます。4月の献立は子どもたちが食べやすいメニューを取り入れています。たくさんの笑顔が見られるように、美味しい楽しい給食を提供していきたいと思います。



おやつのはじかん



サンドイッチを作ったよ！



おやつ「やつ」は、江戸時代の言葉で「八つ」にあたり、14時から16時の時間を指します。江戸時代中期までは、食事は1日2食であったため、「八つどき」に間食するようになり、「おやつ」と呼ばれるようになりました。



子どもたちの「おやつ」には、小分けに栄養を取り込むという役割があります。なぜなら幼児の体は、消化機能が未発達のため1日3回の食事だけでは必要な栄養を満たすことができないからです。子どもも大人も「おやつ」はうれしい時間ですね。



サンドイッチ
出来たよ！



いちごジャムを
ぬるよ



お弁当を食べたよ



4月の食育

10日 春野菜に触れよう

22日 いちごジャムを作ろう



お弁当を
食べるよ



いただきます！

