



2025年度 5月 献立予定表（完了食）

ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (木)	ご飯 キャベツのおみそ汁 ミートローフ いんげんのソテー グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、キャベツ、じゃがいも、みそ／ 鶏ひき肉、絹ごし豆腐、ひじき、たまねぎ、食塩、片栗粉、油、ケチャッ プ、中濃ソース／油、いんげん、にんじん、コーン（冷凍）、食塩／グ レープフルーツ／牛乳／米、みそ、砂糖、みりん、すりごま	牛乳 おせんべい 牛乳 五平餅	447 kcal 17.1 g 12.0 g
2 16 30 (金)	ブルコギ丼 チンゲンサイのスープ じゃがいもとしらすのサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米、はるさめ、豚肉(もも)、たまねぎ、にら、コーン （冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、ごま油、片栗粉／水、鶏がらスープの 素、チンゲンサイ、にんじん、しょうゆ／じゃがいも、グリーンアスパラガ ス、しらす干し、砂糖、酢、食塩、油／オレンジ／牛乳／魚肉ソーセージ、 小麦粉、ホットケーキ粉、牛乳、卵、油	牛乳 クラッカー 牛乳 アメリカンドッグ	451 kcal 20.5 g 15.8 g
17 31 (土)	ただのご飯 たまねぎのおみそ汁 かれいとおぼろの煮付け こまつな土佐酢和え いちご	牛乳／カルデツウエハース／米、こんぶ（だし用）、ただのご、かつおだし汁、砂 糖、しょうゆ、みりん、食塩／かつおだし汁、たまねぎ、しめじ、油揚げ、みそ／ かれい、ごぼう、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、水／こまつな、だい ごん、にんじん、砂糖、食塩、酢、しょうゆ、かつお節／いちご／牛乳／きゅう り、ごま油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、豚ひき肉、すりごま、 砂糖、酢、みそ、みりん、水、鶏がらスープの素、ゆで中華めん	牛乳 ウエハース 牛乳 ジャージャー麺	403 kcal 20.7 g 11.5 g
19 (月)	大豆のドライカレー キャベツの塩スープ ポイルアスパラガス グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、豚ひき肉、だい ず水煮缶詰、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ウスターソース、 食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、キャベツ、もやし、えのきた け、食塩／グリーンアスパラガス、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／グ レープフルーツ／牛乳／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 おせんべい 牛乳 ふらスク	418 kcal 16.5 g 14.8 g
20 (火)	ご飯 えんどうのおみそ汁 かれいの若草焼き かぼちゃのくす煮 バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、スナックえんどう、にんじん、たま ねぎ、みそ／かれい、食塩、ブロッコリー、ノンエッグマヨネーズ／かぼ ちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、片栗粉／バ ナナ／牛乳／さつまいも、砂糖、無塩バター、牛乳	牛乳 ビスケット 牛乳 スイートポテト	431 kcal 17.8 g 9.3 g
7 (水)	ご飯 切干大根のおみそ汁 高野豆腐のひじき煮 磯辺じゃが みかん缶	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、わかめ、切干大根、みそ／ 油、大豆水煮、高野豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、 みりん、片栗粉、いんげん／じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油／ みかん缶／牛乳／無塩バター、砂糖、焼酎	牛乳 ウエハース 牛乳 ふらスク	482 kcal 18.3 g 11.8 g
21 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 炒り豆腐 磯辺じゃが オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、もやし、なす、みそ／油、 豚肉（もも）、木綿豆腐、ひじき、たまねぎ、にんじん、砂糖、しょうゆ、 みりん、片栗粉、いんげん／じゃがいも、米粉、あおのり、食塩、水、油／ オレンジ／牛乳／りんご、砂糖、油／クラッカー	牛乳 ウエハース 牛乳 焼きりんご・クラッカー	428 kcal 15.4 g 14.1 g
8 22 (木)	ご飯 わかめスープ かれいのコーンマヨ焼き ブロッコリーゆかりサラダ バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、カットわかめ、たまねぎ、に んじん、ごま、しょうゆ、食塩／かれい、食塩、ノンエッグマヨネーズ、 コーン（冷凍）／ブロッコリー、きゅうり、もやし、カルシウムふりかけ ゆかり／バナナ／牛乳／油、砂糖、食塩、小麦粉、ごま、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 セサミクッキー	426 kcal 18.3 g 11.8 g
9 23 (金)	ご飯 ほうれんそうのスープ さけのクリームソース かぼちゃのソテー グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、だいご ん、えのきたけ、しょうゆ、食塩／さけ、食塩、米粉、油、たまねぎ、米 粉、豆乳、鶏がらスープの素、食塩、パセリ粉／油、かぼちゃ、にんじん、 グリーンアスパラガス、食塩／グレープフルーツ／牛乳／米粉、砂糖、ペ ーキングパウダー、牛乳、油、チーズ	牛乳 おせんべい 牛乳 チーズ蒸しパン	443 kcal 20.7 g 14.2 g
10 24 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 鶏肉のゆかり焼き こまつな納豆和え バナナ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、み そ／鶏むね肉、カルシウムふりかけ ゆかり、みりん、米粉／こまつな、に んじん、もやし、コーン（冷凍）、挽きわり納豆、しょうゆ、みりん、ごま 油／バナナ／牛乳／食パン、無塩バター、砂糖、小麦粉	牛乳 ウエハース 牛乳 メロンパントースト	474 kcal 21.2 g 12.5 g
12 26 (月)	ご飯 アスパラのスープ 豚肉のカレーソテー キャベツのサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、グリーンアスパラガ ス、にんじん、しょうゆ、食塩／油、豚肉(もも)、たまねぎ、おろしにんに く、砂糖、しょうゆ、みりん、カレー粉／キャベツ、だいごん、きゅうり、 ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ／オレンジ／牛乳／米、鶏ひき肉、砂 糖、しょうゆ、みりん、あおのり	牛乳 ウエハース 牛乳 そばろおにぎり	447 kcal 19.3 g 13.1 g
13 27 (火)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 ゼリーフライ ブロッコリーののり和え グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／ 油、じゃがいも、おから、ねぎ、米粉、水、ウスターソース／ブロッコ リー、にんじん、コーン（冷凍）、鶏ささ身、ごま油、食塩、のり／グ レープフルーツ／牛乳／水、かんてん（粉）、砂糖、もも缶、レモン果汁／カル デツウエハース	牛乳 おせんべい 牛乳 ももゼリー・ウエハース	439 kcal 14.7 g 11.0 g
14 28 (水)	ご飯 ごぼうのおみそ汁 さけの塩焼き チンゲンサイのごま和え 煮りんご	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、ごぼう、たまねぎ、にんじん、みそ ／さけ、食塩／チンゲンサイ、きゅうり、コーン（冷凍）、しょうゆ、ごま ／りんご／牛乳／絹ごし豆腐、砂糖、きな粉、片栗粉	牛乳 ビスケット 牛乳 きなこもち	406 kcal 20.6 g 11.3 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考に ご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



5月平均栄養量	
439	kcal
18.9	g
13.0	g