



2025年度7月 献立予定表 (完了食)



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (火)	さけの混ぜ寿司 チンゲンサイのおみそ汁 かぼちゃのそぼろあんかけ バナナ	牛乳/クラッカー/米、こんぶ(だし用)、酢、砂糖、食塩、さけ、コーン(冷凍)、えだまめ、ごま/かつおだし汁、チンゲンサイ、にんじん、油揚げ、みそ/油、鶏ひき肉、かぼちゃ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、いんげん、片栗粉、水/バナナ/牛乳/おから、米粉、粉チーズ、牛乳、砂糖、食塩	牛乳	482 kcal
			クラッカー	21.1 g
			牛乳 ボンデケーキ	13.7 g
2 16 30 (水)	ご飯 わかめのおみそ汁 酢豚 ブロッコリーのだし煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、カットわかめ、もやし、えのきたけ、みそ/油、豚肉(肩ロース)、おろししょうが、しょうゆ、たまねぎ、かぼちゃ、なす、鶏からスープの素、水、砂糖、しょうゆ、食塩、酢、みりん、ケチャップ、ピーマン、片栗粉、水/ブロッコリー、にんじん、かつおだし汁、食塩/グレープフルーツ/牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、干しぶどう	牛乳	443 kcal
			ウエハース	15.0 g
			牛乳 レーズンスティック	17.3 g
3 17 31 (木)	ご飯 トマトスープ さけのオーロラソース こまつなのフレンチ和え バナナ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、トマト、たまねぎ、オクラ、砂糖、しょうゆ、食塩/さけ、食塩、米粉、ノンエッグマヨネーズ、ケチャップ、パセリ粉/こまつな、きゅうり、コーン(冷凍)、油、砂糖、酢、食塩、ノンエッグマヨネーズ/バナナ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳	447 kcal
			おせんべい	20.0 g
			牛乳 チーズおかかおにぎり	10.4 g
4 18 (金)	ご飯 なすのおみそ汁 かれの磯辺焼き 切干し大根のカレー炒め オレンジ	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、たまねぎ、油揚げ、みそ/かれのい、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油/油、豚ひき肉、にんじん、切り干しだいこん、もやし、ピーマン、砂糖、しょうゆ、カレー粉、食塩/オレンジ/牛乳/かぼちゃ、干しぶどう、きな粉、砂糖	牛乳	412 kcal
			クラッカー	19.5 g
			牛乳 かぼちゃだんご	11.1 g
5 19 (土)	高野豆腐のそぼろ丼 こまつなのおみそ汁 さつま芋のレモン煮 グレープフルーツ	牛乳/カルテツウエハース/米、油、しょうが、豚ひき肉、凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ピーマン、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ/かつおだし汁、こまつな、もやし、えのきたけ、みそ/さつまいも、水、砂糖、レモン果汁/グレープフルーツ/牛乳/卵、砂糖、牛乳、油、小麦粉、ベーキングパウダー、おから	牛乳	507 kcal
			ウエハース	16.7 g
			牛乳 おからドーナツ	19.2 g
7 (月)	ゆかりご飯 キャベツスープ 鶏のごま唐揚げ 短冊サラダ バナナ	牛乳/クラッカー/米、カルシウムふりかけ ゆかり/水、鶏からスープの素、キャベツ、トマト、たまねぎ、ケチャップ、ウスターソース/油、鶏もも肉、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ、みりん、すりごま、片栗粉/じゃがいも、にんじん、きゅうり、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、かつお節/バナナ/牛乳/干ししょうゆ、きゅうり、にんじん、オクラ、ミニトマト、コーン、かつおだし汁、しょうゆ、みりん	牛乳	436 kcal
			クラッカー	18.4 g
			牛乳 セタそうめん	12.5 g
8 22 (火)	ご飯 いんげんのおみそ汁 ポークチャップ 小松菜入りコールスローサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、かぼちゃ、いんげん、ねぎ、油揚げ、みそ/豚肉(もも)、片栗粉、油、水、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、ウスターソース/しらす干し、キャベツ、小松菜、にんじん、油、砂糖、食塩、酢/オレンジ/牛乳/きな粉、砂糖、水、豆乳、かんてん(粉)、米粉、黒砂糖、水/お子様せんべい	牛乳	458 kcal
			ウエハース	19.8 g
			牛乳 きな粉よせ黒みつかけ	14.6 g
9 23 (水)	トマトライス ポタージュ さけのカレーマヨ焼き 野菜ソテー グレープフルーツ	牛乳/お子様せんべい/米、トマト、こんぶ(だし用)、コーン(冷凍)、食塩/たまねぎ、にんじん、食塩、かつお・昆布だし汁、豆乳、片栗粉、水/さけ、食塩、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、カレー粉/油、おろしにんにく、なす、ブロッコリー、さつまいも、食塩/グレープフルーツ/牛乳/米、こんぶ(だし用)、しょうゆ、油、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しょうゆ、砂糖、みりん	牛乳	517 kcal
			おせんべい	22.8 g
			牛乳 鶏ごぼうおにぎり	13.7 g
10 24 (木)	鶏そぼろご飯 もやしのおみそ汁 じゃがいものオープン焼き オレンジ	牛乳/クラッカー/米、油、鶏ひき肉、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん、えだまめ、コーン/かつおだし汁、もやし、にんじん、カット、こまつな、わかめ、みそ/じゃがいも、いんげん、米粉、食塩、あおのり、油/オレンジ/牛乳/たまねぎ、しらす干し、絹ごし豆腐、米粉、片栗粉、豆乳、油、しょうゆ、ごま油、ごま、にら	牛乳	455 kcal
			クラッカー	18.6 g
			牛乳 チヂミ	15.8 g
11 25 (金)	夏野菜カレー 豆腐のおみそ汁 福神漬 バナナ	牛乳/ビスケット/米、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、豚肉(もも)、かぼちゃ、なす、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水/かつお・昆布だし汁、木綿豆腐、ほうれん草、カットわかめ、みそ/きゅうり、だいこん、にんじん、おろししょうが、水、砂糖、酢、しょうゆ、みりん/バナナ/麦茶(濃出液)/牛乳、砂糖、かんてん(粉)、ヨーグルト(無糖)、もも缶(黄桃)、みかん缶/鉄ウエハース	牛乳	479 kcal
			ビスケット	16.5 g
			麦茶 フルーツボンチヨーグルト寒天 鉄ウエハース	11.6 g
12 26 (土)	ご飯 さつまいものおみそ汁 かれのレモン揚げ ピーマンのツナ和え オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、たまねぎ、ごぼう、みそ/油、かれのい、片栗粉、レモン果汁、砂糖、しょうゆ/ツナ水煮缶、ピーマン、にんじん、オクラ、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/オレンジ/牛乳/油、砂糖、バナナ、小麦粉、ベーキングパウダー	牛乳	441 kcal
			おせんべい	18.2 g
			牛乳 バナナソフトクッキー	12.8 g
14 28 (月)	ご飯 ブロッコリーの豆乳汁 鶏肉のマーマレード焼き 和風コロコロサラダ オレンジ	牛乳/カルテツウエハース/米/かつおだし汁、たまねぎ、ブロッコリー、コーン(冷凍)、みそ、すりごま、豆乳/鶏もも肉、マーマレード、おろししょうが、おろしにんにく、しょうゆ/じゃがいも、きゅうり、にんじん、しらす干し、あおのり、しょうゆ、食塩、マヨドレ/オレンジ/牛乳/スパゲティ、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、油、水、ケチャップ、ウスターソース、しょうゆ、ホールトマト缶、砂糖、食塩、米粉	牛乳	450 kcal
			ウエハース	22.4 g
			牛乳 ミートスパゲティ	12.8 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



7月平均栄養量	
461 kcal	
19.1 g	
13.9 g	