



2025年度8月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (金)	チキンカレー アスパラのスープ ブロッコリーのしらす和え オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米、油、おろしにんにく、たまねぎ、鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、かつお・昆布だし汁、ホールトマト缶詰、りんご、ピーマン、中濃ソース、食塩、カレー粉、米粉、水／水、鶏がらスープの素、グリーンアスパラガス、カットわかめ、コーン（冷凍）、食塩／ブロッコリー、しらす干し、かぼちゃ、しょうゆ、油、砂糖、酢／オレンジ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、たまねぎ、ノンエッグマヨネーズ、ブロッコリー	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナマヨトースト	468 kcal 21.2 g 14.4 g
2 16 30 (土)	ご飯 とうふ汁 かれないの梅みそ焼き ねばねば和え バナナ 16日みかん缶	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、だいごん、ソフト豆腐、油あげ、ねぎ、しめじ、しょうゆ、食塩、片栗粉／かれない、うめ干し、砂糖、みそ、みりん／挽きわり納豆、ほうれんそう、砂糖、ごま油、オクラ、にんじん、コーン（冷凍）、しょうゆ／バナナ、16日みかん缶／牛乳／油、じゃがいも、食塩、米粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉	牛乳 ビスケット 牛乳 みたらしいもち	439 kcal 20.4 g 11.6 g
4 18 (月)	ご飯 冷や汁 松風焼き かぼちゃのひじき煮 グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ツナ水煮缶、おろししょうが、すりごま、みそ、きゅうり、たまねぎ、コーン（冷凍）／鶏ひき肉、木綿豆腐、ねぎ、片栗粉、しょうゆ、みそ、みりん、ごま、あおのり／油、ひじき、かぼちゃ、にんじん、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みりん、いんげん／グレープフルーツ／牛乳／牛乳、砂糖、水、かんてん（粉）、みかん缶、みかん缶（液汁）、バナナ、もも缶、もも缶（液汁）	牛乳 ウエハース 牛乳 フルーツポンチ	475 kcal 19.0 g 15.2 g
5 19 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 さけの中華あんかけ きゅうりのゆかり和え なしのコンポート	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、じゃがいも、こまつな、豆乳、みそ／さけ、米粉、ごま油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、しめじ、砂糖、しょうゆ、鶏がらスープの素、水、片栗粉／きゅうり、キャベツ、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／米、こんぶ（だし用）、無塩バター、コーン（冷凍）、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 焼きとうもろこしおにぎり	456 kcal 20.3 g 11.7 g
6 20 (水)	ご飯 お豆腐のすまし汁 鶏肉の唐揚げ マセドアンサラダ グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、絹ごし豆腐、オクラ、もやし、しょうゆ、食塩／鶏もも肉、砂糖、しょうゆ、油、みりん、おろししょうが／じゃがいも、にんじん、きゅうり、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 おせんべい 牛乳 バナナホットケーキ	425 kcal 18.2 g 13.2 g
7 21 (木)	ご飯 オニオンスープ 豚肉のカレーマリネ 蒸しやさい バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつお・昆布だし汁、油、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、食塩／豚肉（もも）、おろししょうが、しょうゆ、片栗粉、油、なす、油、砂糖、酢、しょうゆ、カレー粉／ブロッコリー、かぼちゃ、さつまい、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ／バナナ／牛乳／油、たまねぎ、ブロッコリー、ウィンナー、マカロニ、砂糖、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 マカロニナポリ	483 kcal 18.9 g 16.2 g
8 22 (金)	ご飯 チンゲンサイの中華スープ かれないのチリソース はるさめサラダ オレンジ	牛乳／カルデツウエハース／米／水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、トマト、玉ねぎ、ごま油、砂糖、しょうゆ／かれない、米粉、油、おろしにんにく、おろししょうが、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、水、片栗粉／はるさめ、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、砂糖、酢、しょうゆ、ごま油／オレンジ／牛乳／米、油、ハム、たまねぎ、にんじん、グリーンピース（冷凍）、カレー粉、食塩、とろけるチーズ	牛乳 ウエハース 牛乳 カレーおやき	479 kcal 19.2 g 14.3 g
9 23 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 鶏肉のソース照り煮 ベイクドポテト バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつおだし汁、キャベツ、オクラ、たまねぎ、こまつな、豆乳、みそ／鶏もも肉、油、砂糖、しょうゆ、中濃ソース、水／じゃがいも、にんじん、いんげん、かぼちゃ、米粉、油、食塩／バナナ／牛乳／無塩バター、砂糖、焼豆	牛乳 ビスケット 牛乳 ふうस्क	467 kcal 20.5 g 15.2 g
25 (月)	ツナの混ぜご飯 かぼちゃのおみそ汁 とうふナゲット オクラのおかか和え バナナ	牛乳／クラッカー／米、ツナ水煮缶、切り干しだいごん、かつおだし汁、砂糖、食塩、しょうゆ／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、みそ／鶏ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、米粉、食塩、ノンエッグマヨネーズ、油、ケチャップ／オクラ、にんじん、こまつな、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、かつお節／バナナ／牛乳／トマト、水、かんてん（粉）、砂糖、りんご濃縮果汁、レモン果汁／カルデツウエハース	牛乳 クラッカー 牛乳 トマトゼリー・カルデツウエハース	474 kcal 16.6 g 15.0 g
12 26 (火)	ご飯 ブロッコリーのスープ ボークストロガノフ さつまいもサラダ グレープフルーツ	牛乳／カルデツウエハース／米／かつお・昆布だし汁、ブロッコリー、もやし、しめじ、しょうゆ、食塩／油、豚肉（もも）、食塩、たまねぎ、米粉、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、ケチャップ、中濃ソース、豆乳、パセリ粉／さつまいも、きゅうり、にんじん、マヨドレ（ノンエッグマヨネーズ）／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、ヨーグルト（無糖）、油	牛乳 ウエハース 牛乳 ヨーグルト蒸しパン	446 kcal 18.6 g 14.5 g
13 27 (水)	ご飯 オクラのおみそ汁 かれないのムニエル ラタトゥイユ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、オクラ、にんじん、えのきたけ、みそ／かれない、食塩、米粉／油、おろしにんにく、たまねぎ、トマト、なす、ピーマン、砂糖、ケチャップ、食塩／バナナ／牛乳／小麦粉、きな粉、砂糖、片栗粉、油、牛乳	牛乳 おせんべい 牛乳 きなこサブレ	458 kcal 18.6 g 14.3 g
14 28 (木)	ご飯 かぼちゃのおみそ汁 揚げだし豆腐そぼろあん 4色ゆかり和え なしのコンポート	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、みそ／油、木綿豆腐、片栗粉、油、おろししょうが、豚ひき肉、かつおだし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉／キャベツ、にんじん、ブロッコリー、コーン（冷凍）、カルシウムふりかけ ゆかり／なし／牛乳／さつまいも、砂糖、牛乳	牛乳 クラッカー 牛乳 さつまいもの茶巾しぼり	421 kcal 15.1 g 13.0 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎乳児クラスは未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



8月平均栄養量	
458 kcal	
19.2 g	
14.0 g	