



2025年度11月 献立予定表（完了食）



ニチイキッズ高松天神前保育園

日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギーたんぱく質脂質
			午後おやつ	
1 15 29 (土)	ご飯 キャベツのおみそ汁 レバーミートローフ しゃきしゃき炒め グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつおだし汁、キャベツ、もやし、しめじ、みそ／鶏レバー、豚ひき肉、たまねぎ、食塩、米粉、ケチャップ、中濃ソース／油、じゃがいも、にんじん、ピーマン、酢、砂糖、食塩／グレープフルーツ／牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、みそ、砂糖	牛乳 おせんべい 牛乳 みそ蒸しパン	462 kcal 19.7 g 13.7 g
17 (月)	さつまいもご飯 ただきレンコン汁 かれないのもみじ焼き はくさいの煮浸し バナナ	牛乳／ビスケット／米、さつまいも、食塩、黒ごま／ごま油、おろししょうが、れんこん、かつお・昆布だし汁、食塩、しょうゆ、カットわかめ、ねぎ／かれない、片栗粉、にんじん、ノンエッグマヨネーズ、みそ／はくさい、こまつな、油揚げ、しょうゆ、みりん、かつお節／バナナ／牛乳／卵、砂糖、バナナ、無塩バター、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、ココア（ビュアココア）	牛乳 ビスケット 牛乳 バナナココアケーキ	488 kcal 20.7 g 14.8 g
4 18 (火)	ハヤシライス クリームコーンスープ わかめサラダ オレンジ	牛乳／クラッカー／米、油、たまねぎ、豚肉（もも）、しめじ、米粉、水、鶏がらスープの素、砂糖、しょうゆ、ホールトマト缶詰、ケチャップ、中濃ソース、ブロッコリー／油、じゃがいも、クリームコーン缶、豆乳、食塩、パセリ粉／キャベツ、きゅうり、にんじん、カットわかめ、すりごま、油、砂糖、しょうゆ、酢、みりん／オレンジ／牛乳／りんご濃縮果汁、かんてん（粉）、りんご、砂糖／カルテツウエハース	牛乳 クラッカー 牛乳 りんご寒天・ウエハース	517 kcal 19.9 g 16.0 g
5 19 (水)	ご飯 きのこ汁 さけのしょうが焼き 切干大根のカレーソーテー グレープフルーツ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつお昆布だし汁、しめじ、えのきたけ、まいだけ、しょうゆ、こまつな、たまねぎ、ねぎ／さけ、おろししょうが、片栗粉、砂糖、しょうゆ、みりん／油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩／グレープフルーツ／牛乳／食パン、ツナ水煮缶、ノンエッグマヨネーズ、きゅうり	牛乳 ウエハース 牛乳 ツナサンド	464 kcal 24.6 g 13.8 g
6 (木)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ／油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン（冷凍）、砂糖、みそ、みりん／油、片栗粉、さといも、食塩／バナナ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、にんじん、かつお節、しょうゆ、ごま	牛乳 ビスケット 牛乳 夕焼けおにぎり	462 kcal 15.7 g 14.1 g
20 (木)	ご飯 チンゲンサイのすまし汁 高野豆腐の味噌炒め さといもの素揚げ バナナ	牛乳／ビスケット／米／かつお・昆布だし汁、鶏ささ身、片栗粉、チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、食塩、しょうゆ／油、おろししょうが、おろしにんにく、たまねぎ、キャベツ、凍り豆腐、コーン（冷凍）、砂糖、みそ、みりん／油、片栗粉、さといも、食塩／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳 ビスケット 牛乳 いももち	462 kcal 15.7 g 14.1 g
7 (金)	ご飯 はくさいのおみそ汁 鶏肉の南部焼き れんこんの炒め煮 オレンジ	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、はくさい、たまねぎ、みそ／鶏もも肉、おろししょうが、しょうゆ、みりん、黒ごま、ごま／油、豚ひき肉、れんこん、にんじん、ピーマン、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん／オレンジ／牛乳／油、かぼちゃ、牛乳、ホットケーキ粉、干しぶどう、きな粉、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 かぼちゃドーナッツ	499 kcal 21.4 g 16.3 g
21 (金)	ご飯 あすか汁 かれないのきのこがけ ほうれんそうのごま和え みかん	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、豆乳、はくさい、たまねぎ、だいこん、油揚げ、みそ／かれない、片栗粉、油、ねぎ、にんじん、えのきたけ、しめじ、まいだけ、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水／ほうれんそう、コーン（冷凍）、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま／みかん／牛乳／米、こんぶ（だし用）、しょうゆ、油、鶏ひき肉、にんじん、さつまいも、しめじ、いんげん、しょうゆ、砂糖、かつおだし汁	牛乳 ウエハース 牛乳 ふきよせごはん	529 kcal 23.7 g 15.8 g
8 (土)	ゆかりコーンご飯 まいだけのおみそ汁 かれないの磯辺揚げ さつまいもの甘がらめ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米、カルシウムふりかけ ゆかり、コーン（冷凍）／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいだけ、みそ／かれない、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり／さつまいも、ごぼう、にんじん、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん／バナナ／牛乳／油、じゃがいも、食塩、片栗粉、しょうゆ	牛乳 おせんべい 牛乳 いももち	528 kcal 20.9 g 13.5 g
22 (土)	ゆかりコーンご飯 まいだけのおみそ汁 かれないの磯辺揚げ さつまいもの甘がらめ バナナ	牛乳／お子様せんべい／米、カルシウムふりかけ ゆかり、コーン（冷凍）／かつおだし汁、こまつな、たまねぎ、まいだけ、みそ／かれない、片栗粉、油、しょうゆ、あおのり／さつまいも、ごぼう、にんじん、片栗粉、油、砂糖、しょうゆ、みりん／バナナ／牛乳／米、こんぶ（だし用）、にんじん、かつお節、しょうゆ、ごま	牛乳 おせんべい 牛乳 夕焼けおにぎり	528 kcal 20.9 g 13.5 g
10 (月)	カミカミドライカレー ささみとはるさめのスープ かぶの中華サラダ りんごのコンポート	牛乳／カルテツウエハース／米、油、おろしにんにく、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ごぼう、干しぶどう、コーン（冷凍）、ケチャップ、中濃ソース、しょうゆ、食塩、カレー粉、大豆水煮缶／水、鶏ささ身、片栗粉、はくさい、はるさめ、鶏がらスープの素、食塩／かぶ、かぶ・葉、ごま、ごま油、しょうゆ／りんご／牛乳／さつまいも、かんてん（粉）、水、砂糖	牛乳 ウエハース 牛乳 いもようかん	475 kcal 16.7 g 14.1 g
11 25 (火)	ご飯 ほうれんそうのすまし汁 さけのちゃんちゃん焼き じゃがいもの磯和え グレープフルーツ	牛乳／お子様せんべい／米／かつお・昆布だし汁、ほうれんそう、たまねぎ、油揚げ、食塩、しょうゆ／さけ、食塩、油、キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、コーン（冷凍）、かつお・昆布だし汁、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん／じゃがいも、あおのり、食塩／グレープフルーツ／牛乳／油、焼きそばめん、中濃ソース、油、豚肉（もも）、キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、かつおだし汁、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、水	牛乳 おせんべい 牛乳 あんかけ焼きそば	457 kcal 23.3 g 13.1 g
12 26 (水)	ご飯 もやしのおみそ汁 肉豆腐 こまつなのお浸し バナナ	牛乳／クラッカー／米／かつおだし汁、れんこん、にんじん、もやし、みそ／豚肉（肩ロース）、木綿豆腐、はくさい、たまねぎ、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん／こまつな、コーン（冷凍）、かつおだし汁、しょうゆ／バナナ／牛乳／ごま油、れんこん、しらす干し、小麦粉、片栗粉、鶏がらスープの素、しょうゆ	牛乳 クラッカー 牛乳 れんこんのお焼き	478 kcal 17.5 g 13.0 g
13 27 (木)	塩あんかけ野菜丼 豆腐のおみそ汁 さつまいもの甘辛煮 グレープフルーツ	牛乳／ビスケット／米、ごま油、おろししょうが、たまねぎ、鶏もも肉、にんじん、はくさい、チンゲンサイ、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水／かつおだし汁、木綿豆腐、ねぎ、みそ／さつまいも、水、砂糖、しょうゆ／グレープフルーツ／牛乳／米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、コーン（冷凍）	牛乳 ビスケット 牛乳 コーン蒸しパン	458 kcal 17.4 g 12.9 g
14 28 (金)	ご飯 チンゲンサイのおみそ汁 さけの中華あんかけ かぼちゃのごまマヨ和え りんごのコンポート	牛乳／カルテツウエハース／米／かつおだし汁、チンゲンサイ、ねぎ、油揚げ、みそ／さけ、片栗粉、油、たまねぎ、ピーマン、もやし、ごま油、砂糖、しょうゆ、みりん、水、片栗粉／かぼちゃ、にんじん、フロッキー、すりごま、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ／りんご／牛乳／さといも、米粉、砂糖、水、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水	牛乳 ウエハース 牛乳 さといものみたらし団子	481 kcal 20.9 g 14.2 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



11月平均栄養量

481	kcal
20.1	g
14.1	g