



2025 年 12 月
ニチイキッズ
高松天神前保育園

今年もあと1ヶ月となりました。クリスマスに大晦日とイベントが盛りだくさんの12月は、家族で過ごす時間も多くなります。クリスマスパーティーの食事の準備や後片付けなどは、子どもにもお手伝いをしてもらう良い機会です。楽しくお手伝いができると、子どもの食への関心も高まります。

お米を洗って、おにぎりを作ったよ



つぶがいっぱいだね！



ボタンを
おすよ！



にんじんを
入れるよ！



おにぎり、
にぎるよ。



お弁当を食べたよ！



お味はど
うかな？



はじめてのお
弁当だよ！



12 月の食育

16 日 食事マナーについて

24 日 クリスマスケーキを作ろう



大晦日と年越しそば

1 年の最後の日「大晦日」。毎月末を「晦日」と呼び、1 年の最終日ということで「大晦日」といいます。大晦日に縁起をかついで食べる年越しそばは、江戸時代から定着したと言われており、「そばのように長く生きられるように」、「切れやすいそばのように、旧年の苦労や災厄をさっぱり切り捨てよう」など、様々な意味があります。家族で一緒にゆったりと新年を迎えたいですね。

