

# 2026年度2月 献立予定表（完了食）



日付	献立名	材料名	午前おやつ	エネルギー たんぱく質 脂質
			午後おやつ	
2 16 (月)	ご飯 だいこんのおみそ汁 さけの塩焼き うまっこりー バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、だいこん、ごぼう、ねぎ、みそ/さけ、食塩/ブロッコリー、にんじん、いんげん、しょうゆ、ノンエッグマヨネーズ、すりごま、かつお節/バナナ/牛乳/にんじん、かんてん（粉）、水、オレンジ濃縮果汁、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳 おせんべい 牛乳 焼きそば	451 kcal 22.0 g 12.2 g
3 17 (火)	ご飯 れんこんのすりながし汁 かれいとごぼうの味噌煮 さといものおかか和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつお・昆布だし汁、たまねぎ、れんこん、カットわかめ、食塩、しょうゆ/ごぼう、おろししょうが、かれい、砂糖、みりん、みそ/さといも、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ/バナナ/牛乳/米、こんぶ（だし用）、ツナ水煮缶、だいず水煮缶詰、にんじん、ごぼう、水、砂糖、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 お豆ご飯	477 kcal 21.2 g 9.7 g
4 18 (水)	ご飯 さつまいものおみそ汁 豚肉のチャプチェ きゅうりの塩もみ みかん	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、さつまいも、ねぎ、油揚げ、みそ/ごま油、豚肉(もも)、たまねぎ、にんじん、もやし、チンゲンサイ、はるさめ、砂糖、しょうゆ、食塩/きゅうり、食塩、かつお節/みかん/牛乳/小麦粉、砂糖、油、食塩、ごま	牛乳 おせんべい 牛乳 ごまちゃんすこう	485 kcal 16.2 g 16.6 g
5 19 (木)	ご飯 もやしのおみそ汁 高野豆腐のオランダ煮 だいこんサラダ 煮りんご	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、カットわかめ、みそ/油、凍り豆腐、片栗粉、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、みりん/ツナ水煮缶、切り干しだいこん、きゅうり、にんじん、コーン（冷凍）、ノンエッグマヨネーズ、しょうゆ/りんご/牛乳/じゃがいも、小麦粉、食塩、油、ケチャップ	牛乳 クラッカー 牛乳 ハッシュドポテト	425 kcal 15.5 g 13.8 g
6 20 (金)	さけのカレーそぼろ丼 ほうれんそうのおみそ汁 こひき芋 バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米、油、おろしにんにく、さけ、ねぎ、にんじん、ごぼう、カレー粉、砂糖、しょうゆ、みりん/かつおだし汁、ほうれんそう、もやし、えのきだけ、みそ/じゃがいも、あおのり、食塩/バナナ/麦茶（浸出液）/牛乳、片栗粉、砂糖/ソフトせんべい塩味	牛乳 ウエハース 麦茶 ミルクもち、おせんべい	461 kcal 16.1 g 14.3 g
7 21 (土)	ご飯 さといものスープ マーボー高野豆腐 はくさいの塩ナムル みかん	牛乳/ビスケット/米/水、鶏がらスープの素、さといも、ねぎ、食塩/油、おろししょうが、たまねぎ、豚ひき肉、凍り豆腐、にら、水、砂糖、しょうゆ、みそ、片栗粉、水/はくさい、にんじん、ごま油、ごま、食塩/みかん/牛乳/米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、いちごジャム	牛乳 ビスケット 牛乳 米粉いちご蒸しパン	478 kcal 16.7 g 15.8 g
9 (月)	ご飯 さといものおみそ汁 かれいのりんごソースかけ こまつな海苔和え バナナ	牛乳/カルデツウエハース/米/かつおだし汁、さといも、もやし、油揚げ、みそ/かれい、食塩、片栗粉、りんご、たまねぎ、砂糖、しょうゆ、酢/こまつな、にんじん、えのきだけ、コーン（冷凍）、のり、しょうゆ、砂糖/バナナ/牛乳/米、チーズ、かつお節、しょうゆ	牛乳 ウエハース 牛乳 チーズおかかおにぎり	483 kcal 21.2 g 10.6 g
10 24 (火)	ご飯 じゃがいものおみそ汁 がんもどき ほうれんそうのすりごま和え オレンジ	牛乳/ビスケット/米/かつおだし汁、じゃがいも、もやし、みそ/油、木綿豆腐、にんじん、ひじき、しょうゆ、グリーンピース（冷凍）、しらす干し、かつお節、片栗粉/ほうれんそう、キャベツ、コーン（冷凍）、かつおだし汁、砂糖、しょうゆ、すりごま/オレンジ/牛乳/卵、ノンエッグマヨネーズ、砂糖、牛乳、小麦粉、ベーキングパウダー、キャベツ、ウインナー、チーズ	牛乳 ビスケット 牛乳 キャベツマフィン	450 kcal 17.8 g 15.6 g
25 (水)	ご飯 たまねぎのおみそ汁 さけの香味焼き 切干大根のカレーソテー 煮りんご	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、たまねぎ、こまつな、エリンギ、みそ/さけ、おろししょうが、おろしにんにく、食塩、しょうゆ、みりん、片栗粉、油/油、豚ひき肉、切り干しだいこん、ピーマン、にんじん、もやし、カレー粉、砂糖、しょうゆ、食塩/りんご/牛乳/さつまいも、油、無塩バター、砂糖、食塩	牛乳 おせんべい 牛乳 塩キャラメルポテト	486 kcal 20.7 g 15.4 g
12 26 (木)	ご飯 なすのおみそ汁 豚肉の南部焼き はくさいのとろみ炒め みかん	牛乳/クラッカー/米/かつおだし汁、なす、切り干しだいこん、カットわかめ、みそ/豚肉、ごま油、しょうゆ、みりん、ごま/油、はくさい、チンゲンサイ、にんじん、もやし、水、鶏がらスープの素、食塩、片栗粉、水/みかん/牛乳/油、小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、牛乳、バナナ	牛乳 クラッカー 牛乳 バナナホットケーキ	438 kcal 19.7 g 13.0 g
13 27 (金)	ご飯 豆腐のおみそ汁 鶏肉のおろし焼き 蒸しやさいサラダ 煮りんご	牛乳/お子様せんべい/米/かつおだし汁、絹ごし豆腐、キャベツ、ねぎ、みそ/鶏もも肉、だいこん、おろししょうが、砂糖、しょうゆ、みりん/さつまいも、ブロッコリー、にんじん、食塩、ノンエッグマヨネーズ/りんご/牛乳/油、豚肉(もも)、キャベツ、もやし、にんじん、焼きそばめん、中濃ソース、かつお節、あおのり	牛乳 おせんべい 牛乳 おからショコラ	481 kcal 20.3 g 17.4 g
14 28 (土)	ご飯 春雨の中華スープ ホイコーロー いとこ煮 オレンジ	牛乳/お子様せんべい/米/水、鶏がらスープの素、チンゲンサイ、にんじん、カットわかめ、はるさめ、ごま油、食塩/油、豚肉(もも)、キャベツ、ピーマン、コーン（冷凍）、砂糖、しょうゆ、みそ、みりん/かぼちゃ、ゆであずき缶、水/オレンジ/牛乳/無塩バター、牛乳、卵、砂糖、おから、ココア（ビュアココア）	牛乳 ウエハース 牛乳 にんじんゼリー、おせんべい	469 kcal 18.4 g 17.1 g

◎食材仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。

◎完了期食は未食の食材は給食で提供しません。

食品確認票と献立表の材料名内の太字を参考にご家庭で2回以上  
喫食しましたらお知らせ下さい。

◎しらす干しは、えびやかに類が混ざる漁法で漁獲されたものを使用する場合がございます。



2月平均栄養量	
464	kcal
18.6	g
14.4	g